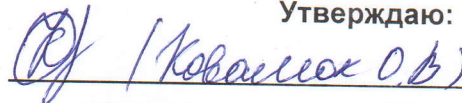


Утверждаю:



1 июля

2024г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 02 июля 2024 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18,6	17,9	68,5	509,5	
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	18,00	
Бутерброд горячий с огурчиком соленым	80	11,6	10,9	14,7	203	27,00	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50	
Обед			28,3	31,2	129,4	911,4	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,60	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	36,30	
Бедро или грудка куриные запеченные "Домашние"	90	14,6	12,0	0,6	169	45,00	
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	11,50	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40	
Полдник			8,5	6,0	74,1	385	
Булочное изделие промышленного производства	60	6,1	5,6	44,5	253	35,00	
Напиток из плодов шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	6,50	
Фрукт	150	2,2	0,4	14,5	70	36,00	
ИТОГО:		55	55	272	1806	275,00	

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____

