

Утверждаю:

*(Коваленко О.В.)*

30 июня 2024г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 01 июля 2024г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>16,6</b>	<b>19,4</b>	<b>104,6</b>	<b>659,8</b>	
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	17,61
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	1,65
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,5	10,3	14,5	177	73,62
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	20,0	85	8,40
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,23
<b>Обед</b>		<b>29,8</b>	<b>23,0</b>	<b>131,4</b>	<b>851,8</b>	
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	24,92
Плов по-ирански	250	19,5	16,2	49,2	421	52,78
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	6,80
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,22
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,25
<b>Полдник</b>		<b>15,0</b>	<b>16,8</b>	<b>49,2</b>	<b>408</b>	
Кекс	40	7,2	10,0	25,3	220	35,00
Йогурт	200	5,6	6,4	9,4	118	19,00
Фрукт в ассортименте	150	2,2	0,4	14,5	70	0,00

**ИТОГО:**

Мед. Работник

274,08

Повар-бригадир

*Олеся*