

Внимание: змеи!

В лесах довольно часто можно встретить небольшую пестро окрашенную змею - гадюку обыкновенную. Обычно длина ее бывает около 50 сантиметров, но встречаются экземпляры, которые достигают даже 90 сантиметров. Как правило, у гадюк на спине имеется характерный зигзагообразный рисунок. Общий фон окраски может быть серый (светлого и темного оттенков), бурый, рыжий, вишнево-красный. Зигзагообразный рисунок на спине гадюки очень похож на изломанную тень от листьев папоротника и различных мелких кустиков. Такая окраска позволяет змее сливаться с рисунком солнечных бликов и теней. Ни человек, ни животное не замечают гадюку, лежащую неподвижно, и приближаются к ней на слишком близкое расстояние. Испуганная змея прибегает к самозащите - кусает неожиданного гостя. В каких еще случаях может укусить гадюка? Если, конечно, ее вдруг прижмут рукой или ногой.

А вообще поведение змей при встрече с человеком зависит во многом от степени разогрева. В прохладную, пасмурную или дождливую погоду, когда гадюки охлаждены, движения их вялые, медленные, неуверенные. Серьезной опасности они не представляют, потому что от них легко увернуться. Другое дело в сухую и жаркую погоду. Однако даже активная змея, заметив человека, обычно старается уползти в ближайшее убежище. Вскоре она снова появляется и, осмотревшись, укладывается на прежнее место. Когда же активную змею преследуют, а скрыться ей негде, она начинает обороняться: сжавшись в комок, с шипением выбрасывает голову в сторону преследователя. Но и в этом случае она стремится приблизиться к любому убежищу и скользнуть в него.

При настойчивом преследовании гадюка свирепеет и становится довольно опасной. Быстро сжимаясь в комок и тут же расправляясь во всю длину, словно подсакивая над землей, она старается приблизиться к человеку. Движения ее настолько стремительны, что за ними трудно уследить.

Так уж сложилось давно, что каждый, увидевший гадюку, выносит ей беспощадный смертный приговор. Но вправе ли он подобным образом поступать? Конечно, нет!

Во-первых, из яда гадюки изготавливают замечательные лекарства. Кроме того, змея эта является естественным регулятором численности грызунов: лесных и полевых мышей - переносчиков и хранителей опасной болезни - туляремии. В нашей стране принят закон, запрещающий бесцельное истребление ядовитых змей, в том числе и гадюки обыкновенной. Но если все-таки змея укусит, необходимо уметь оказать первую помощь пострадавшему.

Здесь в первую очередь советуем не спешить накладывать жгут на место укуса. Это может привести к омертвлению ткани, а распространение яда не задержит. Бесполезно и даже опасно смачивать ранки керосином или марганцовокислым калием, прижигать их, засыпать землей, закрывать паутиной.

Если пострадавший может сам дотянуться до места укуса, он должен сразу же начать отсасывать кровь из ранки. При этом надо сжимать зубами ткань,

окружающую ранку, выдавливая из нее кровь. Чтобы не произошло отравления, надо почаще сплевывать слюну. Тем, у кого на губах или во рту есть ранки, отсасывать яд запрещается. В случае когда пострадавший не в состоянии оказать себе помощь сам, это должны сделать находящиеся рядом с ним.

Отсасывать яд нужно не менее 30 минут. После ранку залить йодом, водкой, спиртом, одеколоном. Если есть сыворотка против яда змеи гюрзы, необходимо немедленно ввести ее пострадавшему, руководствуясь инструкцией, приложенной к сыворотке. Шприц с иглой в специальном стерилизаторе и ампулы с сывороткой должны быть у всех, кто отправляется в места, где есть ядовитые змеи.

После укуса гадюки надо избегать всего, что усиливает циркуляцию крови: нельзя бегать, быстро ходить. Пострадавшего следует уложить на землю и на пораженную часть тела - чаще всего это бывает рука или нога - наложить шину.

Необходимо давать пострадавшему как можно больше чая, кофе или воды. Это будет способствовать частичному выведению яда из организма. Оказав первую помощь, постарайтесь как можно скорее доставить своего товарища в лечебное учреждение. Причем, нести или везти его лучше в положении лежа: так замедляется всасывание яда.

И еще один совет. При укусе гадюки не следует паниковать. Как правило, все оканчивается благополучно. За многие десятилетия известны единичные случаи, когда укус гадюки приводил к смерти. Но чтобы не происходило неприятных столкновений, надо знать, где поселяются они, куда ползают кормиться, в каких местах любят погреться на солнышке, - словом, знать календарь их жизни. Вот он.

ЯНВАРЬ, ФЕВРАЛЬ. Гадюки находятся в убежищах, расположенных в моховых кочках верховых болот, гнилых пнях и стволах давно упавших деревьев, норах мышевидных грызунов, ходах сгнивших корней, кучах прелого сена, расселинах скал... Обычно змеи выбирают такие места, в которых не может промерзнуть грунт и которым не страшны вешние воды. На зимовки гадюки прячутся и по одной, и целыми группами.

МАРТ. В последней декаде месяца на проталинах лесных полян и просек, на моховых болотах, склонах возвышенностей, возле куч камней, на обогреваемых солнцем и укрытых от ветра участках появляются первые змеи. Они малоподвижны, иногда лежат группами.

АПРЕЛЬ. Змеи лежат на кочках, сухих листьях и сухой траве, вдоль лесных дорог и просек, на полянах, моховых болотах, вырубках, вдоль кромки леса, по берегам рек и озер. В ясные солнечные дни змеи выбирают погреться утром, примерно до 10 часов, и вечером, после 18 часов.

Во второй декаде у змей начинается пора спаривания. Гадюки собираются на сухих полянках среди кустов тальника, открытых верховых моховых болотах с редким мелким сосняком, полянах в лесу, кучах камней на склонах оврагов, холмов и гор.

МАЙ. Гадюки расползаются по местам кормления. Вблизи летнего пребывания змей обязательно есть источник воды, удобное место для прогрева, надежное убежище - кучи прелого сена, сухих сучьев, высокая сухая кочка, пень.

ИЮНЬ. Все змеи находятся на кормовых местах. В это время можно наткнуться на "змеиную тропу", которая проходит по гривам на берегу реки или озера, по просеке в лесу, краю болота или поляне в сыром лесу. На таких "тропах" гадюки появляются ежедневно.

Прогреться змеи выходят рано утром до высыхания росы и вечером перед заходом солнца. После дождя они лежат на солнце 15--20 минут, выползая для этого на кочки, кучи сухих сучьев, пни, пригорки. В пасмурные дни и перед дождем гадюки долго нежатся на открытых местах. Идет массовая линька змей и выползки встречаются часто.

ИЮЛЬ. Змеи по-прежнему на местах летнего обитания. На лугах во время сенокоса они часто используют в качестве временных укрытий валки и копны сена, поэтому если вы решите отдохнуть в таких местах, будьте осторожны. Надо быть внимательными и при сборе земляники: гадюки часто устраивают лежки на земляничных полянках и пригорках.

АВГУСТ. По мере поспевания малины, черники и гонобобеля часть змей перемещается в ягодники. Здесь гадюки охотятся на травяных лягушек, в свою очередь привлекаемых обилием насекомых, которые слетаются на аромат спелых ягод. Ягодники обычно сильно зарастают травой, и, прежде чем сорвать ягоду, прощупайте траву палкой.

Во второй половине месяца у гадюк начинает появляться потомство. В среднем одна самка рождает 8-10 гадючат, но бывает, что крупные самки приносят их более 20. Обычно роды происходят на земле, но иногда гадюки заползают на невысокие кустики.

СЕНТЯБРЬ. Основная масса змей постепенно перемещается к местам зимовок. Первым на зимовку уходит молодняк, затем взрослые змеи. Если зимовки размещаются в моховых кочках на верховом болоте, то можно наткнуться на группы змей. Осенью у гадюк бывают такие же скопления, как и весной в период спаривания.

ОКТАБРЬ. Змеи на местах зимовок. В теплые солнечные дни они иногда выползают наружу, греются. Держатся осторожно и при малейшей тревоге прячутся. С наступлением морозов змеи на поверхности земли не появляются.

Правила поведения в лесу, которые помогут Вам снизить вероятность получения укуса змеи:

- Одевайтесь в лес правильно – длинные брюки, заправленные в сапоги.
- Если Вы встретили змею, не паникуйте, сделайте шаг назад и обойдите ее.
- Люди очень часто путают гадюку с безобидным ужом. Вот их основные отличия: у гадюк глаза щелевидные, а у ужа круглые; на голове ужей имеются желтые пятнышки, похожие на ушки, а у гадюк их нет.

Уж



Гадюка обыкновенная



- Если Вы собираете грибы, то прежде чем срезать свой трофей, хорошенько разгребите вокруг листву палкой.
 - В темноте передвигайтесь по лесным тропинкам, освещая себе путь фонарем.
- Симптомы при укусе гадюки:



- Резкая боль в месте укуса (самые уязвимые места – ноги и руки).
- Следы укуса – две красные точки на коже (реже бывает одна, если у змеи сломан зуб).
- Вокруг следа укуса быстро развивается багровое кровоизлияние и отек.
- Позже начинается головная боль, тошнота и рвота, нарушается зрение.
- В конечном счете может развиваться тяжелая почечная недостаточность, и даже летальный исход.

Первая помощь при укусах змей:

1. Не паникуйте, но и не медлите с обращением за помощью в медицинское учреждение.
2. Обработайте ранку дезинфицирующим средством и наложите на нее стерильную салфетку.
3. Постарайтесь двигаться как можно меньше, чтобы яд не распространился по всему организму, лучше находиться в лежачем положении.
4. Постарайтесь пить как можно больше воды.
5. И главное – срочная госпитализация!

При укусе змеи НЕЛЬЗЯ:

- Прижигать ранку раскаленными предметами или надрезать ее.
- Накладывать жгут выше места укуса – это ухудшает состояние пострадавшего и повышает вероятность летального исхода.
- Отсасывать яд с места укуса – если во рту у человека, оказывающего помощь, есть хоть малейшая ранка, можно вместо одного пострадавшего получить двоих.