

Утверждаю:

Тимошев *Тимошенко Т.А.*

" 29 " мая

2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 01 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак						
Брускетта со сливочной намазкой	30/25	19,5	27,6	83,9	661	22,60
Суп молочный с крупой "Солнечный"	250	5,3	11,9	11,8	176	12,00
Кофейный напиток	200	6,6	6,6	21,8	173	8,90
Печенье промышленного производства	25	3,2	2,7	15,9	101	6,30
Хлеб пшеничный	20	3,5	5,9	18,0	139	1,50
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед						
		31,7	22,1	120,7	808,5	
Суп картофельный с бобовыми с гренками	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	30,50
Вершинки рыбные с маслом	90/5	15,8	8,5	10,0	180	23,00
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	12,90
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	5,54
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,12
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	1,00
Полдник						
		12,7	11,1	57,8	381,9	
Суфле творожное с соусом шоколадным	200	12,3	10,5	24,2	241	56,40
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,50
(Яблоко)	150	0,3	0,6	21,0	91	20,25
ИТОГО:		64	61	262	1852	265,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Давыд