

Утверждаю:

Начальник лагеря
Лебедева Т.А.

" 08 " июня

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 09 июня 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,5	16,1	92,9	582,1	70,02
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	22,13
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,90
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	13,59
Яблоки	100	0,3	0,2	11,4	48	13,00
Хлеб витаминизированный из пшеничной мук:1	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	35	1,00
Обед		31,7	34,0	124,5	930,8	139,89
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	18,30
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	28,91
Говядина тушеная с картофелем	250	20,7	21,9	25,6	382	78,03
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	7,38
Хлеб витаминизированный из пшеничной муки	60	1,2	0,6	26,4	116	4,20
Хлеб дарницкий	61	1,4	0,8	22,7	104	3,07
Полдник		17,7	17,2	88,1	578,0	94,04
Рулет со сгущенным молоком	100	10,6	11,9	42,5	320	48,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,34
Апельсины	150	1,4	0,3	12,2	57	23,70
Йогурт ароматизированный вишня "Ситниковское"	200	5,6	5,0	20,8	151	21,00
ИТОГО:		65,9	67,3	305,5	2090,9	303,95

Мед. Работник

Повар-бригадир