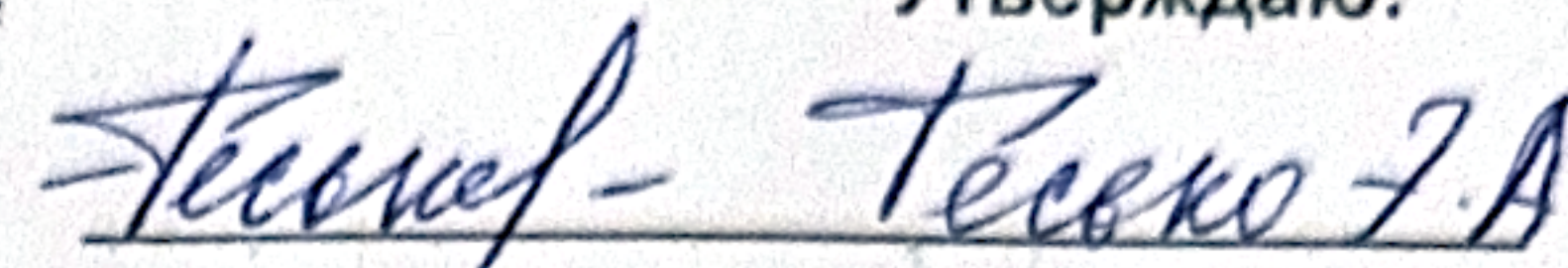


Утверждаю:



8 июня

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 09 июня 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		9,6	15,1	69,9	453	
Каша пшенная жидкая	200	6,6	7,4	23,7	188	17,45
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	10,13
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	1,75
Йогурт						
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,68
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	0,90
Обед		31,8	32,5	127,2	927,7	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	16,73
Суп домашний с говядиной со сметаной	250/15/5	6,9	5,7	11,2	124	25,46
Паста "Карбонара" с птицей	250	20,9	20,3	46,9	454	72,32
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	4,16
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,61
Полдник		9,4	7,6	75,5	408,0	
Кондитерское изделие промышленного производства (Вафли)	60	8,7	6,9	27,0	205	39,70
Мандарин	150	0,5	0,5	21,0	91	26,10
Сок	200	0,2	0,2	27,5	113	19,00
ИТОГО:		51	55	273	1789	264,16

Мед. Работник

Повар-бригадир

