

Утверждаю:

Тесачев-Тесово Т.А.

5 июня

2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 08 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		18,9	16,8	110,3	667,2	
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	17,60
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	14,50
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	10,20
Яблоко	110	2,7	0,9	28,8	134	20,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		31,1	34,6	124,5	933,4	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	22,00
Суп картофельный с макаронными изделиями с птицей	250/15	7,2	6,3	21,2	170	20,00
Мясо, тушеное с картофелем и помидорами	250	20,2	21,9	25,6	380	45,60
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	5,00
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		10,6	11,9	82,5	481,5	
Мучное изделие промышленного производства (рулет)	100	10,6	11,9	21,5	236	40,50
Чай с сахаром	200	1,0	0,0	12,6	51	68,00

Мед. Работник

Повар-бригадир

Тесачев