

Утверждаю:

нач. лагеря Евстафьева С.В.

"04" июня

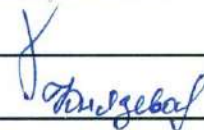
2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 04 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		21,4	30,6	102,9	772,6	61,06
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	19,02
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,25
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	12,67
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	8,1	9,5	25,0	218	13,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Обед		35,3	28,4	129,4	915,0	133,88
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,47
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	32,62
Курица запечённая "Домашняя"	90	21,6	12,1	0,6	198	50,95
Макаронные изделия отварные	180	4,2	3,7	44,2	227	10,65
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	16,98
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	1,33
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	1,88
Полдник		12,7	12,0	62,5	408	88,10
Булочное изделие промышленного производства	50	5,5	4,9	36,0	210	25,00
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	21,66
Фрукты в ассортименте	120	2,0	0,7	17,5	84	41,44
ИТОГО:		69	71	295	2096	283,02

Мед. Работник _____

Повар-бригадир _____



Утверждаю:

нач. лагеря



Евстафьева С.В

"04"

июня

2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 04 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		23,0	33,2	111,0	834,6	61,06
Каша рисовая жидкая	250	8,1	9,4	40,5	279	19,02
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,9	14,5	157	15,25
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	12,67
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	8,1	9,5	25,0	218	13,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,12
Обед		40,5	30,3	153,8	1049,0	133,88
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	19,47
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/10/5	6,4	6,6	16,7	152	32,62
Курица запечённая "Домашняя"	100	24,0	13,4	0,7	219	50,95
Макаронные изделия отварные	230	6,1	3,8	52,1	267	10,65
Сок в ассортименте	200	0,5	0,0	34,0	138	16,98
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	1,33
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	1,88
Полдник		13,0	12,1	67,0	428	88,10
Булочное изделие промышленного производства	50	5,5	4,9	36,0	210	25,00
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	21,66
Фрукты в ассортименте	130	2,3	0,8	22,0	104	41,44
ИТОГО:		77	76	332	2312	283,02

Мед. Работник

Повар-бригадир

