

Телько

Утверждаю:
Телько И.А.

3 июня

2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 04 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			28,9	32,6	45,8	593	
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	50,20	
Печенье	30	1,2	2,3	4,8	45	10,10	
Йогурт ромышленног опроизводства	1-100	1,8	7,1	9,9	111	10,00	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,10	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,23	
Обед			34,4	27,8	124,3	884,2	
Салат из свеклы с зеленым горошком	100	1,7	5,0	7,3	81	10,00	
Уха рыбацкая с "красной" рыбой с зеленью	250/100	15,0	6,5	12,2	167	60,50	
Котлеты (из говядины)	100	12,4	12,6	15,8	226	32,50	
Рис припущенный с овощами "Мозаика"	150	2,5	2,5	30,0	153	15,30	
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	7,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60	
Полдник			2,5	2,6	93,0	405,6	
Булочка с маком	80	1,7	1,8	44,5	201	15,30	
Сок	200	0,2	0,2	27,5	113	13,60	
Фрукт (Апельсин)	150	0,6	0,6	21,0	92	18,80	
ИТОГО:		66	63	263	1882	275,00	

Мед. Работник

Повар-бригадир

Результ