

Утверждаю:

нач. лагеря  Евстафьева С.В

"03" июня

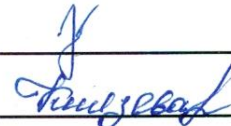
2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 03 июля 2026г.**

| Наименование блюда                              | Химический состав |             |             |              |              | цена,<br>руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал     |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   | <b>19,1</b> | <b>28,3</b> | <b>88,9</b>  | <b>680,6</b> | <b>66,54</b>  |
| Бутерброд с маслом и сыром                      | 55                | 4,3         | 9,7         | 10,7         | 147          | 28,44         |
| Суп молочный с крупой "Солнечный"               | 250               | 6,6         | 6,6         | 21,8         | 173          | 18,59         |
| Кофейный напиток                                | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112          | 10,64         |
| Печенье промышленного производства              | 35                | 2,4         | 7,8         | 24,1         | 176          | 6,75          |
| Хлеб пшеничный                                  | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39           | 1,12          |
| Хлеб ржаной                                     | 20                | 0,5         | 0,8         | 7,6          | 34           | 1,00          |
| <b>Обед</b>                                     |                   | <b>31,8</b> | <b>20,9</b> | <b>139,7</b> | <b>878,2</b> | <b>108,13</b> |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками | 250/10/20         | 9,8         | 6,1         | 32,5         | 224          | 29,86         |
| Вершинки рыбные                                 | 90                | 15,7        | 7,9         | 10,0         | 174          | 34,66         |
| Пюре картофельное                               | 180               | 3,9         | 5,9         | 26,7         | 176          | 24,42         |
| Сок   | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138          | 16,98         |
| Хлеб пшеничный                                  | 40                | 0,8         | 0,4         | 17,6         | 77           | 1,33          |
| Хлеб ржаной                                     | 50                | 1,1         | 0,6         | 18,9         | 89           | 0,88          |
| <b>Полдник</b>                                  |                   | <b>12,3</b> | <b>10,0</b> | <b>52,7</b>  | <b>350</b>   | <b>68,61</b>  |
| Суфле творожное с джемом или повидлом           | 170               | 12,0        | 10,0        | 27,2         | 247          | 60,86         |
| Компот из изюма                                 | 200               | 0,3         | 0,0         | 25,5         | 103          | 7,75          |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |                   | <b>63</b>   | <b>59</b>   | <b>281</b>   | <b>1909</b>  | <b>243,26</b> |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Утверждаю:

нач. лагеря  Евстафьева С.В

"03" июня

2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на   03   июля   2026г.**

| Наименование блюда                              | Химический состав |             |             |              |               | цена,<br>руб. |
|---|-------------------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|
|   | Выход, г          | Белки, г    | Жиры, г     | Угл. г       | ЭЦ, ккал      |               |
| <b>Завтрак</b>                                  |                   | <b>20,7</b> | <b>29,2</b> | <b>104,3</b> | <b>762,6</b>  | <b>66,54</b>  |
| Бутерброд с маслом и сыром                      | 55                | 4,3         | 9,7         | 10,7         | 147           | 28,44         |
| Суп молочный с крупой "Солнечный"               | 300               | 7,9         | 7,9         | 27,2         | 212           | 18,59         |
| Кофейный напиток                                | 200               | 4,9         | 3,2         | 15,9         | 112           | 10,64         |
| Печенье промышленного производства              | 35                | 2,4         | 7,8         | 24,1         | 176           | 6,75          |
| Хлеб пшеничный                                  | 20                | 0,4         | 0,2         | 8,8          | 39            | 1,12          |
| Хлеб ржаной                                     | 40                | 0,8         | 0,4         | 17,6         | 77            | 1,00          |
| <b>Обед</b>                                     |                   | <b>39,3</b> | <b>23,9</b> | <b>171,2</b> | <b>1057,0</b> | <b>108,13</b> |
| Суп картофельный с бобовыми с мясом, с гренками | 250/10/20         | 9,8         | 6,1         | 32,5         | 224           | 29,86         |
| Вершинки рыбные                                 | 120               | 20,5        | 9,9         | 11,2         | 216           | 34,66         |
| Пюре картофельное                               | 200               | 5,1         | 6,1         | 28,1         | 188           | 24,42         |
| Сок   | 200               | 0,5         | 0,0         | 34,0         | 138           | 16,98         |
| Хлеб пшеничный                                  | 80                | 1,6         | 0,8         | 35,2         | 154           | 1,33          |
| Хлеб ржаной                                     | 80                | 1,8         | 1,0         | 30,2         | 137           | 0,88          |
| <b>Полдник</b>                                  |                   | <b>15,4</b> | <b>14,7</b> | <b>53,8</b>  | <b>409</b>    | <b>68,61</b>  |
| Суфле творожное с джемом или повидлом           | 200               | 15,1        | 14,7        | 28,3         | 306           | 60,86         |
| Компот из изюма                                 | 200               | 0,3         | 0,0         | 25,5         | 103           | 7,75          |
| <b>ИТОГО:</b>                                   |                   | <b>75</b>   | <b>68</b>   | <b>329</b>   | <b>2229</b>   | <b>243,26</b> |

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

