

Утверждаю:

*Тимофеева Е.А.*

2 июня

2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 03 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>23,8</b>	<b>24,3</b>	<b>77,5</b>	<b>623,9</b>	
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	18,00	
Бутерброд с маслом	80	11,6	10,9	14,7	203	27,00	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,60	
	200	5,2	6,4	9,0	114	21,00	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50	
<b>Обед</b>			<b>27,4</b>	<b>26,1</b>	<b>128,2</b>	<b>857,1</b>	
Борщ с капустой и картофелем, с мясом со сметаной	250/15/5	6,4	7,3	16,7	158	36,30	
Голень куриная запеченная "Домашние"	90	14,6	12,0	0,6	169	45,00	
Макароны изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	11,50	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,60	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40	
<b>Полдник</b>			<b>8,5</b>	<b>6,0</b>	<b>74,1</b>	<b>385</b>	
Булочное изделие промышленного производства	50	6,1	5,6	44,5	253	35,00	
Снежок	200	0,2	0,0	15,1	61	6,50	
Фрукт (яблоко)	100	2,2	0,4	14,5	70	36,00	
<b>ИТОГО:</b>		<b>60</b>	<b>56</b>	<b>280</b>	<b>1866</b>	<b>275,00</b>	

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_

*Результ*