

Утверждаю:

нач. лагеря  Евстафьева С.В

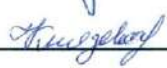
"02" июня

2026г.

**Меню для питания детей в лагере дневного пребывания
на 02 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		27,7	22,5	79,9	632,4	72,72
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	25,43
Горошек зелёный консервированный	70	2,3	0,2	4,9	31	17,85
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	5,97
Кондитерское изделие промышленного производства	30	1,6	1,3	34,0	154	19,50
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	0,75
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,12
Хлеб витаминизированный	30					2,10
Обед		28,5	33,1	118,8	886,8	95,98
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	4,01
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	68,35
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	3,53
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	11,10
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	5,06
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	1,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	2,25
Полдник		6,7	11,1	52,8	338	34,84
Мучное изделие промышленного производства в ассортименте	60	1,5	4,7	43,8	224	12,00
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	22,84
ИТОГО:		63	67	251	1857	203,54

Мед. Работник 

Повар-бригадир 

Утверждаю:

нач. лагеря  Евстафьева С.В

" 02 " июня

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 02 июня 2026г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			30,0	23,6	99,3	728,8	72,72
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	25,43	
Горошек зелёный консервированный	100	3,1	0,2	6,5	40	17,85	
Кондитерское изделие промышленного производства	50	2,7	2,2	43,0	203	5,97	
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	22,2	89,8	19,50	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	0,75	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,12	
Хлеб витаминизированный	30					2,10	
Обед			29,8	34,5	140,0	990,0	95,98
Салат из капусты белокачанной с морковью	100	1,1	4,9	3,3	62	4,01	
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	68,35	
Курица, в соусе томатном	100	12,1	13,6	1,8	178	3,53	
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	11,10	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	5,06	
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	1,68	
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	2,25	
Полдник			8,7	12,7	60,0	388,7	34,84
Мучное изделие промышленного производства	80	3,5	6,3	51,0	275	12,00	
Кисломолочный продукт в ассортименте	200	5,2	6,4	9,0	114	22,84	
ИТОГО:			69	71	299	2108	203,54

Мед. Работник 

Повар-бригадир 