

Утверждаю:

*Тесенко Т.А.*

"01" июня 2026г.

<b>Меню для детей в лагере дневного пребывания</b> <b>на __02 июня__ 2026г.</b>						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>			<b>16,6</b>	<b>19,4</b>	<b>104,6</b>	<b>659,8</b>
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	19,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	7,80
Кондитерское изделие промышленного производства	30	6,5	10,3	14,5	177	3,00
Фрукт в ассортименте	150	0,4	0,4	20,0	85	20,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
<b>Обед</b>			<b>31,0</b>	<b>28,1</b>	<b>135,5</b>	<b>918,9</b>
	100	1,2	5,1	4,1	67	20,50
Суп картофельный с мясными шариками с зеленью	250/30	8,1	5,9	15,5	148	31,40
Плов из говядины	250	19,5	16,2	49,2	421	50,40
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	13,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	3,00
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,40
<b>Полдник</b>			<b>12,8</b>	<b>16,4</b>	<b>34,7</b>	<b>338</b>
Булочка	80	7,2	10,0	25,3	220	35,00
Йогурт	200	5,6	6,4	9,4	118	47,00

ИТОГО:

Мед. Работник

272,00

Повар-бригадир

*Тесенко*