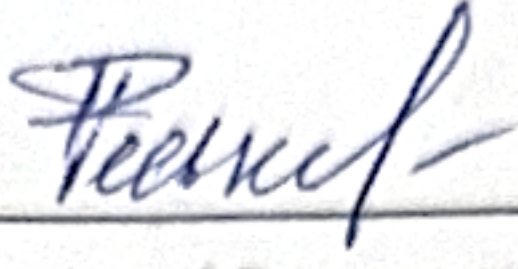


Утверждаю:
 Тсыкова И.А.
 19 июня 2026г.

Меню для питания детей в лагере дневного пребывания на 22 июня 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		11,8	16,4	76,7	501,6	
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Обед		32,0	32,7	119,8	900,7	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	4,9	3,2	62	
Суп лапша с курицей	250/15	6,7	6,8	12,5	138	
Рыба запечённая с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	
Компот из сухофруктов	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		14,3	15,6	50,3	399	
Мучное изделие промышленного производства	30	9,8	4,6	18,7	155	
Сок	200	0,1	0,0	12,6	51	
Йогурт промышленноо производства	100	4,4	11,0	19,0	193	
ИТОГО:		58	65	247	1801	

Мед. Работник

Повар-бригадир

