

Утверждаю:

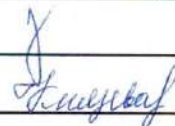
Н.И. Давыдова: Е.М. Евдокимов С.В.  
"01" июня 2026г.

**Меню для питания детей в лагере дневного пребывания  
на 01 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>18,9</b>	<b>16,8</b>	<b>110,3</b>	<b>667,2</b>	<b>83,60</b>
Каша манная жидкая	200	5,1	7,1	28,0	196	23,10
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	19,00
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	14,00
Яблоки	180	2,7	0,9	28,8	134	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,00
<b>Обед</b>		<b>30,4</b>	<b>34,9</b>	<b>124,5</b>	<b>933,3</b>	<b>137,01</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,20
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	21,00
Говядина, тушёная с картофелем	250	20,7	21,9	25,6	382	87,70
Компот из изюма	200	0,3	0,0	25,5	103	6,51
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,60
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,00
<b>Полдник</b>		<b>10,7</b>	<b>11,9</b>	<b>55,1</b>	<b>370</b>	<b>50,00</b>
Мучное изделие промышленного производства (рулет)	100	10,6	11,9	42,5	320	48,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>60</b>	<b>64</b>	<b>290</b>	<b>1971</b>	<b>270,61</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_



Утверждаю:

нач. лагеря: Е. Востриков С.В.

" 01 " июня

2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 01 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>21,9</b>	<b>20,1</b>	<b>117,3</b>	<b>736,9</b>	<b>83,60</b>
Каша манная жидкая	250	7,3	9,8	35,0	257	23,10
Бутерброд с сыром	30/20	7,1	4,7	14,9	130	19,00
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	14,00
Яблоки	180	2,7	0,9	28,8	134	25,00
Хлеб пшеничный	20	0,5	0,3	7,6	34	1,50
Хлеб ржаной	20	0,4	0,2	8,8	39	1,00
<b>Обед</b>		<b>34,3</b>	<b>37,3</b>	<b>146,2</b>	<b>1057,7</b>	<b>137,01</b>
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	15,20
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	7,2	5,7	21,2	165	21,00
Говядина, тушёная с картофелем	300	23,7	23,9*	31,0	434	87,70
Компот из изюма	200	0,5	0,0	25,5	104	6,51
Хлеб пшеничный	80	1,6	0,8	35,2	154	3,60
Хлеб ржаной	80	1,8	1,0	30,2	137	3,00
<b>Полдник</b>		<b>14,9</b>	<b>15,2</b>	<b>68,6</b>	<b>470,8</b>	<b>50,00</b>
Мучное изделие промышленного производства(рулет)	150	14,8	15,2	56,0	420	48,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,00
<b>ИТОГО:</b>		<b>71</b>	<b>73</b>	<b>332</b>	<b>2265</b>	<b>270,61</b>

Мед. Работник \_\_\_\_\_

Повар-бригадир \_\_\_\_\_