

Утверждаю:
Тельнов - Рыско Т.А.
18 июня 2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания						
на 19 июня 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,3	28,6	73,1	663,2	
Для бутерброда:						
Масло сливочное (порциями)	5	0,1	3,7	0,1	34	
Сыр (порциями)	20	5,4	5,8	0,0	74	
Батон пшеничный	40	1,0	0,6	14,6	68	
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	16,5	13,5	36,8	335	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
	200	5,2	5,0	9,0	102	
Обед		29,6	30,4	133,1	923,6	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	
Солянка из птицы и мяса со сметаной	250/10/10/5	6,8	7,9	12,5	148	
Рыба запеченная	90	14,8	12,0	0,6	170	
Рис припущенный	180	4,4	4,2	44,5	233	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		9,5	9,5	70,9	407,1	
Булочка "Российская"или Булочка промышленного производства	60	3,7	4,3	41,0	218	
Йогурт промышленного производства	200	5,6	5,0	9,4	105	
Фрукт (яблоко)	130	0,2	0,2	20,5	85	
ИТОГО:		67	68	277	1994	

Мед. Работник

Повар-бригадир *Руднев*