

Утверждаю:

Гелько-Вино Т.А.

17 июня

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 18 июня 2026г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		10,7	14,1	82,2	498,5	
Каша 5 злака жидкая	200	6,5	6,1	27,0	189	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	
Фрукт (мандарин)	130	1,9	0,7	21,0	98	
	0	0,0	0,0	0,0	0	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед		36	28,7	130,1	922	
Салат из свежих помидоров с кукурузой	100	2,1	5,1	9,8	94	
Суп из овощей с фасолью с мясом	250/15	8,7	5,9	15,5	150	
Котлета из говядины "Богатырская"	100	16,3	12,1	14,0	230	
Картофель тушеный	200	5,7	4,2	23,0	153	
Компот из сухофруктов	200	0,6	0,0	18,7	77	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		4,4	13,0	45,6	317	
Коржик	75	4,2	12,8	25,1	232	
Чай с сахаром	200	0,2	0,2	20,5	85	
ИТОГО:		51	56	258	1737	

Мед. Работник

Повар-бригадир

Сидиш