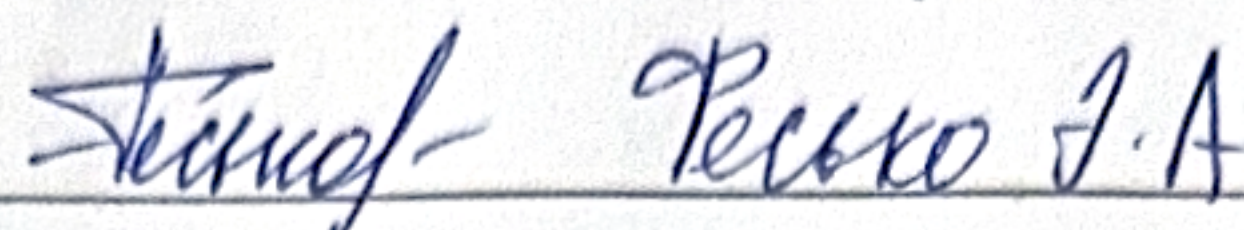


Утверждаю:



16 июня

2026г.

17 июня 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,8	18,9	98,1	629	
Каша пшеничная жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	
Какао с молоком	200	3,9	4,2	22,2	142	
Фрукт (яблоко)	180	2,7	0,9	28,8	134	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед		30,6	31,3	138,1	955,7	
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	
Суп картофельный с крупой рисовой и курицей	250/15/20	9,8	6,8	32,5	230	
Котлеты (из говядины и свинины)	100	12,4	12,6	15,8	226	
Капуста тушеная	150	4,6	5,4	14,0	123	
Сок в ассортименте	200	0,3	0,0	25,5	103	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		17,1	12,8	47,0	372	
Запеканка из творога с яблоками с джемом	170	17,0	12,8	34,4	321	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	
ИТОГО:		64	63	283	1956	

Мед. Работник
Повар-бригадир
