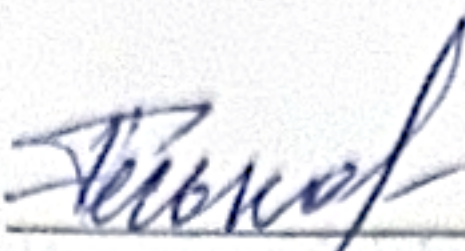


Утверждаю:

 15 июня 2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на <u>16</u> июня <u>2026</u> г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		19,1	17,9	108,5	671	
Каша гречневая жидкая	200	8,6	10,3	30,3	248	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	
Фрукт (ЯБЛОКО)	150	0,5	0,5	27,0	115	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	
Обед		39,0	29,6	102,1	830,8	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	
Биточки из свинины и говядины с маслом	100/5	25,5	16,5	5,1	271	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	
Компот из свежих яблок	200	0,2	0,0	16,6	67	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	
Полдник		5,6	10,1	64,0	369	
Мучное изделие промышленного производства (кекс)	100	5,1	10,1	30,0	231	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	
ИТОГО:		64	58	275	1871	

Мед. Работник _____
 Повар-бригадир 