

Утверждаю:

Начальник лагеря

Лебедева Т.А.



" 11 " июня

2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 15 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		41,8	33,9	118,4	945,8	148,92
Омлет натуральный	200	22,7	20,5	2,4	285	50,56
Овощи на поджаривание:					0	
Зеленый горошек	70	2,3	0,2	4,9	31	20,17
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	9,14
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	18,90
Апельсины	256	2,3	0,5	20,7	97	38,79
Печенье сахарное "К чаю"	56	4,5	5,6	39,2	225	8,96
Хлеб витаминизированный из пшеничной муки	20	0,4	0,2	8,8	39	1,40
Хлеб дарницкий	20	0,5	0,3	7,6	35	1,00
Обед		29,0	33,2	129,0	930,8	128,94
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	0,9	5,0	3,1	61	21,02
Суп сырный с курицей	250/15	8,2	8,1	23,7	201	38,13
Курица, в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	40,51
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	10,12
Компот из кураги	200	0,9	0,0	27,0	112	12,00
Хлеб витаминизированный из пшеничной муки	60	1,2	0,6	26,4	116	4,20
Хлеб дарницкий	59	1,4	0,8	22,7	104	2,96
Полдник		9,1	5,8	100,3	489,8	99,98
Пирожное бисквитное "Клубничное"	60	3,0	0,6	42,0	185	33,00
Напиток кисломолочный йогуртный с сахаром "Снежок"	200	5,6	5,0	20,6	150	20,00
Груши	126	0,5	0,2	15,3	65	28,98
Сок яблочный	200	0,0	0,0	22,4	90	18,00
ИТОГО:		79,9	72,9	347,7	2366,4	377,84

Мед. Работник

Повар-бригадир

