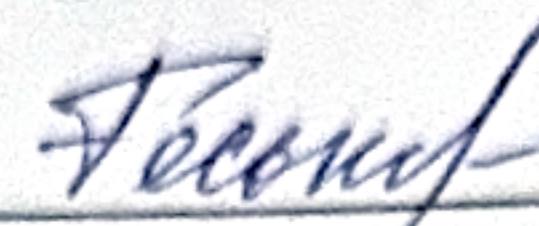


Утверждаю:



Теско И.А.

11 июня

2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 15 июня 2026 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		15,8	20,0	59,1	480	
	40	5,1 ²	4,6	0,3	63	
Вермишель в молоке	250	7,9	7,4	23,7	193	
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	
Кофейный напиток	200	3,2 ₂	2,7	15,9	101	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	
Обед		36,8	33,6	120,5	930,8	
Салат из свежих огурцов с зеленым горошком	100	1,2 ²	5,1	4,5	69	
Суп картофельный с рыбой	250/100	15,5	6,8	12,9	175	
Орзотто с мясом	250	17,4	20,5	44,0	430	
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5 ₂	0,0	18,8	77	
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	
Полдник		6,4	4,4	80,0	385	
Кондитерское мучное изделие промышленного производства	30	5,0 ¹	3,7	20,5	135	
Фрукт (яблоко)	130	0,9	0,7	25,5	112	
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	
ИТОГО:		59	58	260	1796	

Мед. Работник

Повар-бригадир

