

Утверждаю:
Генеральный директор Ченко С.А.
 " 10 " июня 2026г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на <u>11</u> июня <u>2026</u>г.						
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		30,4	25,3	71,2	633,5	
Омлет натуральный	200	23,2	20,8	2,3	289	50,00
Овощи на поджаривание:						
Горошек зеленый консервированный	80	2,5 [±]	0,2	5,2	33	20,80
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,10
Кондитерское изделие промышленного производства (вафли)	30	1,0	1,3	27,5	126	10,70
Хлеб пшеничный	20	0,4 [±]	0,2	8,8	39	1,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,20
Обед		27,2	33,6	120,9	895	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,1	4,9	3,3	62	5,00
Суп сырный с мясом	250/15	6,5	8,7	23,7	199	20,40
Курица (Бедро) в соусе с томатом	100	12,1	13,6	1,8	178	28,60
Каша гречневая вязкая отварная	150	4,3	5,1	24,3	160	7,00
Компот из кураги	200	0,6 [±]	0,0	18,7	77	7,50
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	4,50
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60
Полдник		9,3	9,0	72,4	408	
Мучное изделие промышленного производства	50	3,2	3,5	42,0	212	35,00
Йогурт промышленного производства	200	5,6	5,0	9,4	105	47,00
Фрукт (Банан)	250	0,5	0,5	21,0	91	24,00
ИТОГО:		67[±]	68	264	1936	274,90

Мед. Работник

Повар-бригадир

Подпись