

Утверждаю:

Теслюк-Резко Л.А.

9 июня

2026г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 10 июня 2026г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		16,4	14,0	88,2	545	
Каша рисовая жидкая	200	6,5	6,8	32,4	217	79,19
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,45
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	7,55
Фрукт (Апельсин)	187	0,4	0,4	25,0	105	26,46
Обед		25,8	29,8	130,1	891,3	
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	25,61
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	19,41
Котлета рыбная "Белоснежка" запеченая	90/5	11,5	10,2	8,5	172	27,97
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	12,18
Сок	200	0,5	0,0	34,0	138	6,80
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,68
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	4,06
Полдник		14,0	20,9	56,6	469,7	
Пряник	75	6,2	12,2	34,8	273	35,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,69
Йогурт	100	7,7	8,7	9,2	146	9,50
ИТОГО:		56	65	275	1906	271,53

Мед. Работник

Повар-бригадир

Резко Л.А.