

Аннотация к учебному предмету Физическая культура

ФГОС	Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования
Название учебного предмета	Физическая культура
Уровень обучения	Начальное общее образование
Классы	1-4
Количество часов по классам	1 класс – 99 часов (3 часа в неделю); 2 класс – 102 часа (3 час в неделю); 3 класс - 102 часа (3 час в неделю); 4 класс- 68 часов (2 час в неделю); Итого: 371 час
Используемые учебники	1 класс – Лях В.И. 1 класс. Учебник /ФГОС 2 класс – Лях В.И. 2 класс. Учебник/ФГОС 3 класс – Лях В.И.3 класс. Учебник/ФГОС 4 класс - Лях В.И. 4 класс. Учебник/ФГОС
Цели учебного предмета	Приоритетными целями обучения Физическая культура в 1–4 классах являются: формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями.
Задачи учебного предмета	Задачами учебного предмета «Физическая культура» являются: • укрепление здоровья, улучшение осанки, содействие гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению; • формирование первоначальных умений саморегуляции средствами физической культуры; • овладение школой движений; • развитие координационных (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей; • формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (координационных и кондиционных) способностей; • выработка представлений об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий; • формирование установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни; • приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в свободное время на основе формирования интересов к определённым видам двигательной активности и выявления предрасположенности к тем или иным видам спорта; • воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности.