

СЕТКИ УЧЕБНЫХ ПЛАНОВ

(выписки из организационного раздела ООП 2023 г.)

1. Основная образовательная программа начального общего образования (в соответствии с ФОП)

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
	Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	—	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Самбо		1	0	0	0	1
Подвижные игры		0	1	1	0	2
Учебные недели		33	34	34	34	135
Всего часов		693	782	782	782	3039
Рекомендуемая недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе		21	23	23	23	90
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		21	23	23	23	90

2. Основная образовательная программа основного общего образования (в соответствии с ФОП)

Обучение в классе

Предметные области	Учебные предметы			Количество часов в неделю					Всего
				V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык			5	6	4	3	3	21
	Литература			3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык (английский, немецкий)			3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика			5	5	–	–	–	10
	Математика	учебные курсы	Алгебра	–	–	3	3	3	9
			Геометрия	–	–	2	2	2	6
			Вероятность и статистика	–	–	1	1	1	3
	Информатика			–	–	1	1	1	3

Общественно-научные предметы		История	2	2	2	2	2,5	10,5
		Обществознание	–	1	1	1	1	4
		География	1	1	2	2	2	8
Естественно-научные предметы		Физика	–	–	2	2	3	7
		Химия	–	–	–	2	2	4
		Биология	1	1	1	2	2	7
Основы духовно-нравственной культуры народов России		Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1	–	–	–	2
Искусство		Изобразительное искусство	1	1	1	–	–	3
		Музыка	1	1	1	1	–	4
Технология		Технология	2	2	2	1	0,5	7,5
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности		Физическая культура	2	2	2	2	2	10
		Основы безопасности жизнедеятельности	–	–	–	1	1	2
Итого			27	29	30	31	32	149
Часть, формируемая участниками образовательных отношений								
Учебные курсы	«Самбо»		1	–	–	–	–	1
	«Читательская грамотность»		1	–	–	–	–	1
	«Функциональная грамотность»				1	1		2
	«Спортивные игры»		–	1	1	1	1	4
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:			2	1	2	2	1	8
Всего в неделю			29	30	32	33	33	157
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе) в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			29	30	32	33	33	157
Учебные недели			34	34	34	34	34	170
Всего учебных часов на учебный период			986	1020	1088	1122	1122	5338

В условиях обучения на дому

Предметные области	Учебные предметы			Количество часов в неделю					Всего
				V класс	VI класс	VII класс	VIII класс	IX класс	
Обязательная часть									
Русский язык и литература	Русский язык				2				
	Литература				2				
Иностранные языки	Иностранный язык (английский, немецкий)				1				
Математика и информатика	Математика				2				
	Математика	учебные курсы	Алгебра						
			Геометрия						
			Вероятность и статистика						
	Информатика								

Общественно-научные предметы	История		0,5				
	Обществознание		0,5				
	География		0,5				
Естественно-научные предметы	Физика						
	Химия						
	Биология		0,5				
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России		0,2				
Искусство	Изобразительное искусство		0,2				
	Музыка		0,2				
Технология	Технология		0,2				
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		0,2				
	Основы безопасности жизнедеятельности						
Всего в неделю			10				
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебные курсы	«Самбо»						
	«Читательская грамотность»						
	«Функциональная грамотность»						
	«Спортивные игры»						
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:			0				
<i>Часы самостоятельной работы обучающегося</i>			20				
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		29	30	32	33	33	157

1. Основная образовательная программа среднего общего образования (в соответствии с ФОП)

3.1.2. Учебный план МАОУ Упоровская СОШ на 2023-2024 учебный год

3.1.2.1. Учебный план социально-экономического профиля (с углубленным изучением математики и обществознания) (вариант 1)

10а и 10в классы

Предметная область	Учебный предмет			Уровень	5-ти дневная неделя	
					Количество часов в неделю	
					10 класс	11 класс
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык			Б	2	2
	Литература			Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский, немецкий)			Б	3	3
Математика и информатика	Математика	учебные курсы	алгебра и начала математического анализа	У	4	4
			геометрия	У	3	3

			вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика			Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика			Б	2	2
	Химия			Б	1	1
	Биология			Б	1	1
Общественно-научные предметы	История			Б	2	2
	Обществознание			У	4	4
	География			Б	1	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура			Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности			Б	1	1
	Индивидуальный проект				1	
ИТОГО					32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебный курс «Игровые виды спорта»					1	1
Учебный курс «Практическая грамматика»						1
Учебный курс «Черчение»						1
Учебный курс «Решение экономических задач»					1	
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					2	3
Всего часов					34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами					34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого (должно быть не менее 2170 часов и не более 2590 часов)						2278

**3.1.2.2. Учебный план универсального профиля (с углублением математики и литературы)
10 б класс**

Предметная область	Учебный предмет			Уровень	5-ти дневная неделя	
					Количество часов в неделю	
					10 класс	11 класс
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык			Б	2	2
	Литература			У	5	5
Иностранные языки	Иностранный язык			Б	3	3
Математика и информатика	Математика	учебные курсы	алгебра и начала математического анализа	У	4	4
			геометрия	У	3	3
			вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика			Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика			Б	2	2
	Химия			Б	1	1
	Биология			Б	1	1
Общественно-научные предметы	История			Б	2	2
	Обществознание			Б	2	2
	География			Б	1	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура			Б	3	3
	Основы безопасности жизнедеятельности			Б	1	1
	Индивидуальный проект				1	

ИТОГО		33	32
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			
Учебный курс «Человек-общество-мир»		1	1
Учебный курс «Практическая грамматика»			1
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	2
Всего часов		34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами		34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого (должно быть не менее 2170 часов и не более 2590 часов)		2278	

3.1.2.3. Учебный план 11 классов (ФГОС СОО)

(на основе примерного учебного плана универсального профиля (вариант 4))

Предметная область	Учебный предмет		Уровень	Количество часов				За 2 года
				10 кл. (2022-2023)		11 кл. (2023-2024)		Всего за 2 года
				нед..	год	нед..	год	
Русский язык и литература	Русский язык		У	3	102	3	99	201
	Литература		Б	3	102	3	99	201
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)		Б			1	33	33
Математика и информатика	Математика	алгебра и начала математического анализа	У	4	136	4	132	402
		геометрия		2	68	2	66	
	Информатика		Б	1	34	1	33	67
Иностранные языки	Иностранный язык		Б	3	102	3	99	201
Естественные науки	Биология		У	3	102	3	99	201
Общественные науки	История		Б	2	68	2	66	134
	Обществознание		Б	2	68	2	66	134
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		Б	3	102	3	99	201
	Основы безопасности жизнедеятельности		Б	1	34	1	33	67
ИТОГО				27	918	28	924	1842
Предметы по выбору	География		ДП	1	34	1	33	67
	Физика		ДП	2	68	2	66	134
	Химия		ДП	2	68	1	33	101
	Астрономия		ДП			1	33	33
Курсы по выбору	Индивидуальный проект		ЭК	1	34	1	33	67
	«Человек-общество-мир»		ЭК	1	34			34
	ИТОГО			7	238	7	231	
	ВСЕГО			34	1156	34	1122	
Норма: не менее 2170 часов и не более 2590 часов								
Макс. нагрузка при 5-дневной учебной неделе (СанПин) - 34 часа								

11а и 11б классы: МАОУ Упоровская СОШ до 1 сентября 2025 г. реализует учебный план (утвержден приказом директора от 29.06.2022 г. № 203-од) соответствующего профиля обучения для обучающихся, принятых на обучение на уровень среднего общего образования в соответствии с ФГОС СОО, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 мая 2012 г. № 413 (в редакции приказа Минпросвещения России от 11 декабря 2020 г. № 712).

3.1.2.4. Индивидуальный учебный план универсального профиля (с углублением математики)

Предметная область	Учебный предмет			Уровень	5-ти дневная неделя	
					Количество часов в неделю	
					10 класс	11 класс
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык			Б	1	1
	Литература			У	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык			Б	1	1
Математика и информатика	Математика	учебные курсы	алгебра и начала математического анализа	У	2	2
			геометрия	У	1	1
			вероятность и статистика	У	0,3	0,3
	Информатика			Б	0,3	0,2
Естественно-научные предметы	Физика			Б	1	1
	Химия			Б	0,3	0,2
	Биология			Б	0,3	0,3
Общественно-научные предметы	История			Б	1	1
	Обществознание			Б	1	1
	География			Б	0,2	0,5
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура			Б	0,2	0,2
	Основы безопасности жизнедеятельности			Б	0,2	0,3
	Индивидуальный проект				0,2	
ИТОГО					12	12
Часы самостоятельной работы обучающегося					22	22
Всего часов					34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами					34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого (должно быть не менее 2170 часов и не более 2590 часов)					2278	

3.1.2.5. Индивидуальные учебные планы для учащихся психолого-педагогического класса (в рамках договора об обучении с Тобольским педагогическим институтом (кафедра педагогики, психологии и социального образования))

3.1.2.5.1. Индивидуальный учебный план для учащихся 10 класса (2 чел.)

Предметная область	Учебный предмет			Уровень	5-ти дневная неделя	
					Количество часов в неделю	
					10 класс	11 класс
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык			Б	2	2
	Литература			Б	3	3
Иностранные языки	Иностранный язык (английский, немецкий)			Б	3	3
Математика и информатика	Математика	учебные курсы	алгебра и начала математического анализа	У	4	4

			геометрия	У	3	3
			вероятность и статистика	У	1	1
	Информатика			Б	1	1
Естественно-научные предметы	Физика			Б	2	2
	Химия			Б	1	1
	Биология			Б	1	1
Общественно-научные предметы	История			Б	2	2
	Обществознание			У	4	4
	География			Б	1	1
Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура			Б	2	2
	Основы безопасности жизнедеятельности			Б	1	1
	Индивидуальный проект				1	
ИТОГО					32	31
Часть, формируемая участниками образовательных отношений						
Учебный курс «Практическая грамматика»						1
Элективный курс «Психология учителя и педагогической деятельности»					1	
Элективный курс «Введение в основы педагогической деятельности»					1	2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений					2	3
Всего часов					34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами					34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого (должно быть не менее 2170 часов и не более 2590 часов)					2278	

Индивидуальный учебный план универсального профиля (с углублением математики и литературы) **(в условиях обучения на дому)**

Предметная область	Учебный предмет			Уровень	5-ти дневная неделя	
					Количество часов в неделю	
					10 класс	11 класс
Обязательная часть						
Русский язык и литература	Русский язык			Б	1	1
	Литература			У	2	2
Иностранные языки	Иностранный язык			Б	1	1
Математика и информатика	Математика	учебные курсы	алгебра и начала математического анализа	У	2	2
			геометрия	У	1	1
			вероятность и статистика	У	0,3	0,3
	Информатика			Б	0,3	0,2
	Естественно-научные предметы	Физика			Б	1
Химия			Б	0,3	0,2	
Биология			Б	0,3	0,3	
Общественно-научные предметы	История			Б	1	1
	Обществознание			Б	1	1
	География			Б	0,2	0,5

Физическая культура, основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура	Б	0,2	0,2
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	0,2	0,3
	Индивидуальный проект		0,2	
ИТОГО			12	12
<i>Часы самостоятельной работы обучающегося</i>			22	22
Всего часов			34	34
Максимально допустимая недельная нагрузка в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами			34	34
Общая допустимая нагрузка за период обучения в 10-11-х классах в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами в часах, итого (должно быть не менее 2170 часов и не более 2590 часов)			2278	

3.1.2.5.2. Индивидуальный учебный план для учащихся психолого-педагогического класса (в рамках договора об обучении с Тобольским педагогическим институтом (кафедра педагогики, психологии и социального образования) - 11 класса (3 чел.)

Предметная область	Учебный предмет		Уровень	Количество часов	
				11 кл. (2023-2024)	
				нед..	год
Русский язык и литература	Русский язык		У	3	99
	Литература		Б	3	99
Родной язык и родная литература	Родной язык (русский)		Б	1	33
Математика и информатика	Математи ка	алгебра и начала математического анализа	У	4	132
		геометрия		2	66
	Информатика		Б	1	33
Иностранные языки	Иностранный язык		Б	3	99
Естественные науки	Биология		У	3	99
Общественные науки	История		Б	2	66
	Обществознание		Б	2	66
Физическая культура, экология и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура		Б	3	99
	Основы безопасности жизнедеятельности		Б	1	33
ИТОГО				28	924
Предметы по выбору	География		ДП	1	33
	Физика		ДП	1	33
	Химия		ДП	1	33
	Астрономия		ДП	1	33
Курсы по выбору	«Введение в основы педагогической деятельности»		ЭК	2	66
	ИТОГО			6	198
	ВСЕГО			34	1122

СЕТКИ УЧЕБНЫХ ПЛАНОВ

(выписки из организационного раздела АООП 2023 г.)

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся 1-4 классов
для реализации адаптированных образовательных программ №1026 от 24.11.2022
(для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(в условиях общеобразовательного класса)

Предметные области	Класс	Количество часов				Всего
		I	II	III	IV	
	Учебные предметы					
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	3	3	3	3	12
	Чтение	3	4	4	4	15
	Речевая практика	2	2	2	2	8
2. Математика	Математика	3	4	4	4	15
3. Естествознание	Мир природы и человека	2	1	1	1	5
4. Искусство	Музыка	2	1	1	1	5
	Рисование (изобразительное искусство)	1	1	1	1	4
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3	3	3	12
6. Технология	Ручной труд	2	1	1	1	5
Итого		21	20	20	20	81
Русский язык		0	1	1	1	3
Мир природы и человека		0	1	1	1	3
Математика		0	1	1	1	3
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		-	3	3	3	9
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
логопедические занятия		3	3	3	3	12
ритмика		1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	16

Недельный учебный план АООП УО (вариант 1) обучающихся 1-4 классов
для реализации адаптированных образовательных программ
(для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(в условиях обучения на дому)

Предметные области	Класс	Количество часов				Всего
		I	II	III	IV	
	Учебные предметы					
Обязательная часть						
1. Язык и речевая практика	Русский язык	1,5	1,5	1,5	1,5	6
	Чтение	1	1	1	1	4
	Речевая практика	0,5	0,5	0,5	0,5	2
2. Математика	Математика	2	2	2	2	8
3. Естествознание	Мир природы и человека	1	1	1	1	4
4. Искусство	Музыка	0,5	0,5	0,5	0,5	2
	Рисование (изобразительное искусство)	0,5	0,5	0,5	0,5	2
5. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,5	0,5	0,5	0,5	2
6. Технология	Ручной труд	0,5	0,5	0,5	0,5	2
Итого		8	8	8	8	32
Часы самостоятельной работы обучающегося		13	15	15	15	58
Недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		21	23	23	23	90
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	24
логопедические занятия		3	3	3	3	12
ритмика		1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	16

**Недельный учебный план АООП УО (вариант 2) обучающихся 1-4 классов
для реализации адаптированных образовательных программ
(для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(в условиях обучения на дому)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов					Всего
		I доп.	I	II	III	IV	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	1,5	1,5	1,5		1	13
2. Математика	Математические представления	1	1	1		1	10
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	1	1	1		1	10
	Человек	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	10
	Домоводство		-	-	0,5	0,5	2
	Окружающий социальный мир	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	5
4. Искусство	Музыка и движение	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	10
	Изобразительная деятельность	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	15
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	10
6. Технология	Профильный труд		-	-		-	-
Итого		6	6	6	6	6	30
Часы самостоятельной работы обучающегося		15	15	17	17	17	81
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	10	10	10	50
Коррекционные курсы:			6	6		6	30
1. Сенсорное развитие			2	2		2	10
2. Предметно-практические действия			1	1		1	5
3. Двигательное развитие			1	1		1	5
4. Альтернативная коммуникация			2	2		2	10
Внеурочная деятельность (по направлениям)			4	4		4	20

**Недельный учебный план АООП обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.1)
(в условиях общеобразовательного класса)**

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
	Обязательная часть					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	—	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16

Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Самбо		1	0	0	0	1
Подвижные игры		0	1	1	0	2
Учебные недели		33	34	34	34	135
Коррекционно-развивающая область		5	5	5	5	20
логопедические занятия		2	2	2	2	8
коррекционные занятия и ритмика		1	1	1	1	4
развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность (по направлениям)		5	5	5	5	20

Недельный учебный план АООП для обучающихся с нарушениями опорно-двигательного аппарата, вариант 6.1. (в условиях общеобразовательного класса)

Предметные области	Учебные предметы классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
	<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	—	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Самбо		1	0	0	0	1
Подвижные игры		0	1	1	0	2
Учебные недели		33	34	34	34	135
Коррекционно-развивающая область		5	5	5	5	20
логопедические занятия		0,5	0,5	0,5	0,5	2
коррекционные занятия и ритмика		2	2	2	2	8

развитие психомоторики и сенсорных процессов	2,5	2,5	2,5	2,5	10
Внеурочная деятельность (по направлениям)	5	5	5	5	20

**Недельный учебный план АООП для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.1) (в условиях общеобразовательного класса)**

Предметные области	Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю				Всего
		I	II	III	IV	
	<i>Обязательная часть</i>					
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5	20
	Литературное чтение	4	4	4	4	16
Иностранный язык	Иностранный язык	—	2	2	2	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	16
Обществознание и естествознание (Окружающий мир)	Окружающий мир	2	2	2	2	8
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	—	—	—	1	1
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1	1	4
	Музыка	1	1	1	1	4
Технология	Технология	1	1	1	1	4
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2	8
Итого		20	22	22	23	87
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>						
Самбо		1	0	0	0	1
Подвижные игры		0	1	1	0	2
Учебные недели		33	34	34	34	135
Коррекционно-развивающая область		5	5	5	5	5
логопедические занятия		2,5	2,5	2,5	2,5	10
ритмика		0,5	0,5	0,5	0,5	2
Психокоррекционное занятие		2	2	2	2	8
Внеурочная деятельность (по направлениям)		5	5	5	5	20

**Недельный учебный план АООП для обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.2) (в условиях общеобразовательного класса)**

Предметные области	Классы	Количество часов в неделю					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4	4	23
	Литературное чтение	4	4	4	4	3	19
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1	1	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1

Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Технология	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	3	15
Итого		21	21	21	21	21	105
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	-	2	2	2	6
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		21	21	23	23	23	111
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):		10	10	10	10	10	50
коррекционно-развивающая область		7	7	7	7	7	35
коррекционно-развивающие занятия		6	6	6	6	6	30
ритмика		1	1	1	1	1	5
направления внеурочной деятельности		3	3	3	3	3	15
Всего		31	31	33	33	33	161

Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся 5-8 классов
для реализации адаптированных образовательных программ
(для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями))
(в условиях общеобразовательного класса)

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	28	28	28	139
Адаптивная физическая культура		1	1	1	1	1	5
Русский язык		1	1				2
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		6	6	6	6	6	30
логопедические занятия		2	2	2	2	2	10
психологические занятия		2	2	2	2	2	10
Коррекция навыков осознанного чтения		1	1	1	1	1	5
Коррекция навыков устного счета		1	1	1	1	1	5
Внеурочная деятельность:		4	4	4	4	4	20

**Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 1) обучающихся 5-8 классов
для реализации адаптированных образовательных программ
(для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(в условиях обучения на дому)**

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	2	2	2	2	2	10
	Чтение	2	2	2	2	2	10
2. Математика	Математика	2	2	2	2	2	10
	Информатика			0,2	0,2	0,2	0,6
3. Естествознание	Природоведение	0,5	0,5				1,0
	Биология			0,5	0,5	0,5	1,5
4. Человек и общество	География		0,2	0,2	0,2	0,2	0,8
	Основы социальной жизни	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
	Мир истории		0,5				0,5
	История Отечества			0,3	0,3	0,3	0,9
5. Искусство	Музыка	0,2					0,2
	Изобразительное искусство	0,5					0,5
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	1,5
7. Технология	Профильный труд	2	2	2	2	2	10
Итого		10	10	10	10	10	50
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:							
логопедические занятия		1	1	1	1	1	5
психологические занятия		1	1	1	1	1	5
Коррекция навыков осознанного чтения		0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	1,5
Коррекция навыков устного счета		0,2	0,2	0,2	0,2	0,2	1,0
Коррекционно-развивающая область		3	3	3	3	3	15
Часы самостоятельной работы обучающегося		16	17	19	20	20	92
Недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность		1	1	1	1	1	5

**Недельный учебный план ФАООП УО (вариант 2) обучающихся 5-8 классов
для реализации адаптированных образовательных программ
(для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
(в условиях обучения на дому)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество аудиторных часов в неделю					Всего
		V	VI	VII	VIII	IX	
I. Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	2	2	2	2	2	10
2. Математика	2.1 Математические представления	2	2	2	2	2	10
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	1	0,5	0,5	0,5	1	3,5
	3.2 Человек	1	0,5	0,5	0,5	-	2,5
	3.3 Домоводство	1	1	0,5	0,5	0,5	3,5
	3.4. Окружающий социальный мир	1	1	0,5	0,5	0,5	3,5
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25	1,25
	4.2 Изобразительная деятельность	0,25	0,25	0,25	-	-	0,75

5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
6. Технологии	6.1 Профильный труд	-	1	2	3	3	9
7. Коррекционно-развивающие занятия		1	1	1	0,25	0,25	3,5
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дн. учебной неделе)		10	10	10	10	10	50
II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Коррекционные курсы		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
1. Сенсорное развитие		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
2. Предметно-практические действия		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
3. Двигательное развитие		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
4. Альтернативная коммуникация		0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	2,5
Итого коррекционные курсы		2	2	2	2	2	10
Часы самостоятельной работы обучающегося		17	18	20	21	21	97
Недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		29	30	32	33	33	157
<i>Внеурочная деятельность</i>		<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>5</i>

Недельный учебный план АООП ЗПР (вариант 7) обучающихся V - IX классов
для реализации адаптированных образовательных программ
(для обучающихся с задержкой психического развития
(в условиях общеобразовательного класса))

Предметные области	Учебные предметы курсы Классы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
Обязательная часть							
Русский язык и литература	Русский язык	5	6	4	3	3	21
	Литература	3	3	2	2	3	13
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	3	3	3	15
Математика и информатика	Математика	5	5				10
	Алгебра			3	3	3	9
	Геометрия			2	2	2	6
	Вероятность и статистика			1	1	1	3
	Информатика			1	1	1	3
Общественно-научные предметы	История	2	2	2	2	2	10
	Обществознание		1	1	1	1	4
	География	1	1	2	2	2	8
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	1				1
Естественно-научные предметы	Физика			2	2	3	7
	Химия				2	2	4
	Биология	1	1	1	2	2	7
Искусство	Изобразительное искусство	1	1	1			3
	Музыка	1	1	1	1		4
Технология	Технология	2	2	2	1	1	8
Физическая культура и основы безопасности жизнедеятельности	Физическая культура (адаптивная)	2	2	2	2	2	10
	Основы безопасности				1	1	2
Итого в инвариантной части		27	29	30	31	32	147
Часть, формируемая участниками образовательных отношений							
Учебный курс «Читательская грамотность»		1					
Учебный курс «Самбо»		1					
Учебный курс «Функциональная грамотность»				1	1		
ЭК «Спортивные игры»			1	1	1	1	
Итого в вариативной части		2	1	2	2	1	10
Учебные недели		34	34	34	34	34	34
Всего часов		986	1020	1088	1122	1122	5338
Недельная нагрузка (при 5-дневной неделе)		29	30	32	33	33	157

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной)	29	30	32	33	33	157
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)	10	10	10	10	10	50
<i>Коррекционно-развивающий курс: психокоррекционный</i>	3	3	3	3	3	15
<i>Коррекционно-развивающий курс: Логопедические занятия</i>	2	2	2	2	2	10
<i>Другие направления внеурочной деятельности</i>	5	5	5	5	5	25

Согласно Приказу Минобразования РФ от 10.04.2002 № 29/2065-п

Учебный план 9 класса

для реализации адаптированных образовательных программ

(для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – вариант 1

(в условиях общеобразовательного класса)

Образовательные области	Образовательные компоненты (учебные предметы)	Количество часов в неделю
I. Общеобразовательные курсы		9
Русский язык и литература	Чтение и развитие речи	3
	Письмо и развитие речи	3
Математика	Математика	4
Природа	Биология	1
	География	1
Обществознание	История Отечества	2
	Обществознание	1
Искусство	Изобразительное искусство	-
	Музыка и пение	-
Физкультура	Физическая культура	2
II. Трудовая подготовка	Профессионально-трудовое обучение	14
III. Коррекционная подготовка		
Коррекционные курсы	Социально-бытовая ориентировка (СБО)	1
IV. Школьный компонент (обязательные занятия):	Физическая культура	1
Итого: обязательная нагрузка обучающегося		33
Максимальная нагрузка обучающегося при 5-дневной неделе		33
V. Факультативные занятия		
Факультатив «Развитие навыков осознанного чтения»		1
Факультатив «Техника устного счета»		1
Итого:		2
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия		
Логопедические занятия		-
Итого:		
Внеурочная деятельность		1
Трудовая практика		20

Согласно Приказу Минобразования РФ от 10.04.2002 № 29/2065-п

Учебный план 9 класса

для реализации адаптированных образовательных программ

(для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) – вариант 2

(в условиях обучения на дому)

Образовательные области	Образовательные компоненты (учебные предметы)	Количество часов в неделю		
		9 кл.	10 кл.	11 кл.

Федеральный компонент				
1. Язык и речь	1.1. Русский язык	-	-	-
	1.2. Устная речь	-	-	-
	1.3. Чтение	1	1	1
	1.4. Деловое и творческое письмо (практикум)	-	1	1
2. Математика	2.1. Математика	1	-	-
	2.2. Экономический практикум	-	0,5	0,5
3. Обществознание	3.1. Мир истории (пропед.)	-	-	-
	3.2. История Отечества	0,5	-	-
	3.3. Этика	0,5	0,5	0,5
	3.4. География	0,5	-	-
4. Естествознание	4.1. Живой мир	-	-	-
	4.2. Природоведение	-	-	-
	4.3. Естествознание	0,5	-	-
5. Искусство	5.1. ИЗО	-	-	-
6. Технологии	6.1. Занимательный труд	-	-	-
	6.2. Домоводство	0,5	0,5	0,5
7. Физическая культура	7.1. Физкультура	-	-	-
8. Обеспечение безопасной жизнедеятельности	8.1. ОБЖ	-	-	-
Региональный компонент				
Обществознание	История и культура родного края	-	0,5	0,5
Естествознание	Человек и его среда (ОБЖ)	-	0,5	0,5
Искусство	ИЗО,	-	-	-
	Музыка, пение (танец)	-	-	-
	Профильный труд	4,5	7	7
Технологии				
Физкультура (спортивная подготовка)	Физкультура	0,5	0,5	0,5
Количество часов в неделю		10	12	12
Часы на самостоятельное изучение учебных предметов		23	22	22
Максимум часов для 5-дневной недели:		33	34	34
Индивидуальные и групповые коррекционные занятия				
Внеурочная деятельность		1	1	1