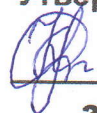


Утверждаю:

 Ковалчук О.В.

30

июля

2020г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания на
30 июля 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		28,4	23,4	29,5	442,2	
Суфле творожное с молоком сгущенным	200/20	22,1	19,3		262	45,34
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	8,81
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	0,76
Обед		27	30	123	872,2	
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	4,44
Суп гороховый с гречками с мясом	250/10/20	4,9	5,7	32	199	11,54
Бефстроганов	100	12,3	15,3	5,0	207	33,27
Макаронные изделия отварные	165	2,6	2,9	34,0	173	5,67
Компот из кураги	200	1,1	0,1	22,1	94	5,77
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	2,00
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20					0,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	0,76
Полдник		3,6	4,2	53,1	264,6	
слойка	60	3,2	4,2	33,0	183	6,00
Кисель из концентрата	200	0,4	0,0	20,1	82	4,00
ИТОГО:		59	58	206	1579	128,68

Мед. Работник 

Повар-бригадир 