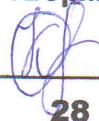


Утверждаю:



Кобачук О.В.

28

июля

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 28 июля 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			25,5	35,7	41,0	587,4	
Омлет натуральный с маслом , с поджариванием	250	14,5	22,5	7,1	289	21,58	
Бутерброд с колбасой вареной	30/30	8,2	10,0	13,8	178	13,75	
Чай с молоком	200	2,8	3,2	20,1	120	6,52	
Обед			32,7	34,4	104,3	858	
Нарезка из свежих помидоров	100	0,5	9,7	3,5	103	11,09	
Борщ украинский с мясом со сметаной	250/20/5	5,7	7,1	16,7	154	23,77	
Котлеты из говядины и курицы "Школьные"	120	14,2	12,1	8,8	201	24,80	
Гречка вязкая отварная	165	4,9	4,4	22,0	147	11,89	
Сок в ассортименте в индивидуальной упаковке	200	0,2	0,0	18,1	73	11,00	
Хлеб пшеничный	40	3,2	0,4	15,2	77	2,00	
или Хлеб пшеничный витаминизированный	40					0,00	
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	0,76	
Полдник			9	10,6	59,2	368	
печенье "Юбилейное"	50	3,2	5,5	29,0	178	7,50	
	60	4,1	6,4	30,5	196		
апельсин	150	0,5	0,1	23,0	95	22,00	
йогурт	200	5,2	5,0	7,2	95	23,20	
ИТОГО:		67	81	205	1814	179,86	

Мед. Работник 

Повар-бригадир 