

Утверждаю:

*Коваленко О.В.*

27

июля 2020 г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания на  
27 июля 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>32,0</b>	<b>22,7</b>	<b>64,5</b>	<b>591</b>	
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	25,7	18,6	35,0	411	45,79
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	8,81
Чай с сахаром	200	0,2	0,0	15,0	61	0,76
<b>Обед</b>		<b>33,2</b>	<b>27,2</b>	<b>128,7</b>	<b>892,5</b>	
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	8,39
Суп из овощей с мясом, со сметаной	250/10/5	3,9	4,3	10,0	94	16,81
Биточки рыбные	100	14,3	9,2	18,2	213	35,10
Сложный гарнир (картофель отварной, капуста тушеная или кабачки припущенные)	100/150					8,61
Картофельное пюре	100	2,1	2,9	14,8	94	
Капуста тушеная	150	3,5	4,4	13,4	106	
Компот из сухофруктов	200	0,8	0,0	24,9	103	2,50
яблоко	150	1,6	0,3	14,0	65	21,45
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	2,00
Хлеб ржаной	70	4,6	0,8	23,4	120	0,76
<b>Полдник</b>		<b>9,8</b>	<b>13,9</b>	<b>51,3</b>	<b>370</b>	
Булочка	60	4,0	7,4	41,1	247	6,00
Йогурт	200	5,8	6,5	10,2	123	23,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>75</b>	<b>64</b>	<b>245</b>	<b>1853</b>	<b>186,18</b>

Мед. Работник *Мед.*

Повар-бригадир *Повар*