

Утверждаю:

Ковалев О.В.

24

июля

2020г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания на
24 июля 2020 г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		8,0	19,5	60,7	448	
Суп молочный с крупой	250	5,4	9,7	31,0	233	13,58
Бутерброд с маслом	30/15	2,5	9,8	14,5	156	9,66
Чай с лимоном	200/5	0,1	0,0	15,2	59	1,53
Обед		34,4	30,2	121,5	895,6	
Нарезка из свежих овощей с маслом растительным	100	1,0	5,2	3,8	66	9,69
Суп крестьянский с крупой, с мясом	250/20	5,4	5,7	14,2	130	17,37
Курица запеченная	100	16,2	15,1	0,7	204	41,41
Макаронные изделия отварные	165	2,6	2,9	34,0	173	7,90
Компот из изюма	200	0,4	0,0	25,9	105	4,38
Хлеб пшеничный	60	4,8	0,6	22,8	116	2,00
Хлеб ржаной	60	4,0	0,7	20,0	102	0,76
Полдник		5,0	4,0	82	385	
булочка слойка	60	3,2	3,7	50,1	247	6,00
Сок	200	0,2	0,0	18,1	73	11,00
яблоко	150	1,6	0,3	14,0	65	21,45
ИТОГО:		47	54	264	1729	146,73

Мед. Работник *Мед.*

Повар-бригадир *Рижский*