

Утверждаю:

*Коваленко О.В.*

22

июля

2020г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания на  
июля 2020 г.**

**22**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>20,5</b>	<b>18,0</b>	<b>89,3</b>	<b>601</b>	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,1	40,2	276	12,64
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	8,34
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	8,34
Батон или хлеб пшеничный	30	2,4	1,1	16,5	85	0,47
<b>Обед</b>		<b>28,8</b>	<b>34,2</b>	<b>111,1</b>	<b>867,7</b>	
Нарезка из огурцов свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	8,39
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	5,2	15,6	128	14,89
Колбасные изделия отварные с маслом	105	11,1	17,3	1,6	207	35,60
Картофельное пюре	180	3,8	5,3	26,7	170	7,43
Сок в ассортименте в индивидуальной упаковке	200	0,2	0,0	18,1	73	11,00
Фрукты	150	1,6	0,3	14,0	65	21,45
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	2,00
или Хлеб пшеничный витаминизированный	20					
Хлеб ржаной	75	5,0	0,9	25,1	128	2,28
<b>Полдник</b>		<b>9,8</b>	<b>13,9</b>	<b>51,3</b>	<b>370</b>	
Кондитерское изделие промышленного производства в ассортименте	50	4,0	7,4	41,1	247	6,00
или Мучное изделие промышленного производства обогащенное витаминами и минералами	50					
Кисломолочный напиток	200	5,8	6,5	10,2	123	23,20
<b>ИТОГО:</b>		<b>59</b>	<b>66</b>	<b>252</b>	<b>1838</b>	<b>162,03</b>

Мед. Работник *Мед*

Повар-бригадир *Повар*