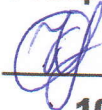


Утверждаю:

 Ковалева О.В.

10

авгус

2020г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 10 августа 2020 г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		20,5	18,0	89,3	601	
Каша "Дружба" с маслом	200/5	8,2	9,1	40,2	276	12,64
Бутерброд с сыром	30/15	6,1	4,1	14,5	119	8,34
Какао с молоком	200	3,8	3,7	18,1	121	8,34
Батон или хлеб пшеничный	30	2,4	1,1	16,5	85	0,47
Обед		28,8	34,2	111,1	867,7	
Нарезка из помидор свежих с маслом растительным	100	0,8	5,0	2,5	58	8,39
Борщ с капустой и картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5	4,7	5,2	15,6	128	19,89
Колбасные изделия отварные с маслом	105	11,1	17,3	1,6	207	35,60
Картофельное пюре	180	3,8	5,3	26,7	170	7,43
Сок в ассортименте в индивидуальной упаковке	200	0,2	0,0	18,1	73	11,00
банан	150	1,6	0,3	14,0	65	21,80
Хлеб пшеничный	20	1,6	0,2	7,6	39	2,00
	20					
Хлеб ржаной	75	5,0	0,9	25,1	128	2,28
Полдник		9,8	13,9	51,3	370	
булочка со сгущенкой	50	4,0	7,4	41,1	247	6,00
или Мучное изделие промышленного производства обогащенное витаминами и минералами	50					
Кисломолочный напиток	200	5,8	6,5	10,2	123	23,20
ИТОГО:		59	66	252	1838	167,38

Мед. Работник 

Повар-бригадир 