

Утверждаю:

Начальник лагеря:

Евстафьева С.В.

31 июля 2023г.

<b>Меню для детей в лагере дневного пребывания</b>							
<b>на 31 июля 2023г.</b>							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
<b>Завтрак</b>			<b>20</b>	<b>16</b>	<b>94</b>	<b>591</b>	<b>68,03</b>
Каша манная жидкая	200	7,6	8,2	20,7	187	16,54	
Бананы	150	1,5	0,3	13,8	61	27,25	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,62	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	8,02	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	57	1,80	
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,80	
<b>Обед</b>			<b>23</b>	<b>33</b>	<b>135</b>	<b>925</b>	<b>117,64</b>
Салат из моркови с кукурузой	100	2,2	5,1	9,2	91	4,08	
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	250/15	4,9	6,3	21,2	161	10,32	
Говядина, тушеная с капустой	250	12,8	19,9	21,4	316	83,74	
Сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	12,00	
Хлеб пшеничный	60	1,2	0,6	26,4	116	3,90	
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,60	
<b>Полдник</b>			<b>8</b>	<b>13</b>	<b>84</b>	<b>487</b>	<b>45,95</b>
Рулет со сгущённым молоком	100	4,0	9,5	59,0	340	30,00	
какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	9,95	
<b>ИТОГО:</b>			<b>50</b>	<b>62</b>	<b>313</b>	<b>2003</b>	<b>231,62</b>

Мед. Работник

Повар-бригадир