

НАЧ. ЛАГЕРЯ



"26" июля 2023г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 27 июля **2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		17	25	86	637	50,99
Суп молочный с крупой	250	5,9	8,9	25,8	207	14,57
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,23
Йогурт " Услада"	95	7,7	8,7	14,0	165	23,00
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,99
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	57	1,10
Хлеб ржаной	20	0,6	0,2	7,6	35	1,10
Обед		41,8	32,1	109,3	892,0	176,20
Салат из свеклы с сыром	100	7,3	8,2	10,2	144	18,50
Суп картофельный с рыбными фрикадельками	250/100	14,5	7,2	21,7	209	92,79
Бедро куриное запеченное "Домашнее"	90	14,6	12,0	0,6	169	41,59
Рис припущенный	150	3,1	3,8	25,4	148	8,72
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	10,20
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	76	2,20
Хлеб ржаной	40	0,9	0,5	15,1	69	2,20
Полдник		9,3	5,9	66,7	563	90,40
Мучное изделие промышленного производства	100	5,2	3,5	45,5	234	32,00
Груши	268	1,4	0,3	12,2	54	38,40
йогурт питьевой "Ситниково"	200	2,7	2,1	9,0	275	20,00
ИТОГО:		68	63	262	2093	297,59

Мед. Работник



Повар-бригадир

