

Утверждаю:

Начальник лагеря:

Евстафьева С.В.

25 июля 2023г

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 26 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		33	26	79	680	114,69
Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	18,1	12,8	26,1	292	73,00
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,62
Йогурт ароматизированный	200	5,2	6,4	9,0	114	20,00
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	7,97
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Обед		26	33	136	943	128,25
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	9,34
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом со сметаной	250/15/5	6,1	7,2	7,8	120	24,16
Котлета полтавская из говядины запеченная с соусом сметанным с томатом	90/30	12,5	13,2	8,6	203	67,55
Макаронные изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	9,70
сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	12,00
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2 20
Хлеб ржаной	60	1,4	0,8	22,7	103	3,30
Полдник		6	6	68	347	63,33
Рулет со сгущенкой	100	4,5	5,5	44,3	245	36,00
яблоки	130	0,9	0,2	9,0	41	5,33
Напиток из шиповника	200	0,2	0,0	15,1	61	22,00
ИТОГО:		65	64	283	1969	306,27

Мед. Работник

Бом

Повар-бригадир

Мед