

Утверждаю:

Евгасьева С.Р.

" 21 " июля

2023г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 24 июля 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12	17	103	619	79,46
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	18,28
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,23
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	10,05
Яблоки	150	0,4	0,4	25,0	105	19,50
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,30
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Мучное изделие промыш.производства	70	5,5	6,70	36,0	226	21,00
Обед		25,9	30,5	128,6	892	132,90
Салат из свежих помидоров	100	1,2	5,1	4,1	67	12,67
Рассольник "Домашний" с курицей со сметаной	250/15/5	5,3	5,8	12,2	122	26,70
Биточки из говядины	100	12,4	12,6	15,8	226	57,62
Каша гречневая вязкая отварная	180	4,8	6,1	29,2	191	8,81
сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	22,40
Хлеб ржаной	36	0,7	0,4	11,3	51	1,95
Хлеб пшеничный	44	1,0	0,5	22,0	97	2,75
Полдник		13,9	11,5	40,4	321	60,62
Рулет	60	6,2	2,8	31,2	175	36,00
Йогурт	95	7,7	8,7	9,2	146	23,00
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	1,62
	2424					
ИТОГО:		52	59	272	1832	272,98

Мед. Работник

Бож

Повар-бригадир

Мяс