

Утверждаю:

Начальник лагеря:



Евстафьева С.В.

10 август 2023г

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 11 августа 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			11	18	86	547	70,22
Каша пшеничная жидкая	200	5,1	7,1	28	196	17,29	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,23	
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	12,40	
Яблоки	150	0,4	0,4	25,0	105	31,20	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10	
Обед			32	32	123	909	148,75
салат из капусты белокочанной	100	2,0	5,1	8,5	88	7,24	
Суп-лапша домашняя с курицей	250/15	6,4	5,7	10,1	117	20,77	
Рыба запечённая с маслом	100/5	17,5	13,9	3,1	208	80,07	
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	23,17	
сок мультифруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,00	
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	2,75	
Хлеб ржаной	48	1,1	0,6	18,9	86	2,75	
Полдник			17	18	39	388	51,45
Мучное изделие пирожное, шоколад	56	9,3	9,6	16,8	191	26,10	
йогурт Услава	95	7,7	8,7	9,2	146	23,00	
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,35	
ИТОГО:			61	68	248	1844	270,42

Мед. Работник



Повар-бригадир

