

Утверждаю:

Начальник лагеря:



Евстафьева С.В.

10 август 2023г

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 10 августа **2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			34	21	87	675	92,46
Суфле творожное с молоком сгущенным	200/20	19,5	7,7	44,5	325	67,66	
Бутерброд горячий с сыром и помидорами	90	11,6	10,9	14,7	203	15,80	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	7,90	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10	
Обед			28	30	139	937	109,38
Салат из свежих овощей	100	2,2	0,2	25,5	113	10,50	
Борщ "Сибирский" с мясом, со сметаной	250/15/5	7,9	5,7	12,1	131	23,23	
Биточки рубленые из птицы запеченные, с маслом и сметаной	90/5	11,4	15,2	11,2	227	32,41	
Рис припущенный с кукурузой	150	3,8	7,3	20,8	164	18,74	
сок мультифруктовый	200	0,5	0,5	30,5	129	19,00	
Хлеб пшеничный	47	0,9	0,5	19,8	87	2,75	
Хлеб ржаной	48	1,1	0,6	18,9	86	2,75	
Полдник			12	12	76	462	75,00
Мучное изделие (рулет)	60	4,5	5,5	44,3	245	36,00	
Йогурт питьевой "Ситниково"	200	7,7	6,4	10,7	131	20,00	
яблоки	200	0,2	0,2	21,0	86	19,00	
ИТОГО:		75	64	302	2074	276,84	

Мед. Работник



Повар-бригадир

