

Утверждаю:

Начальник лагеря:

Евстафьева С.В

08 август 2023г

**Меню для детей в лагере дневного пребывания
на 09 августа 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		12	16	94	571	46,45
Макаронные изделия, запеченные с сыром	200	9,2	8,5	45,8	297	15,83
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,23
Чай с лимоном	200	0,1	0	15,5	62	3,17
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,20
яблоки	120	0,4	0,4	14,4	63	18,02
Обед		28	32	122	890	155,58
Салат из свежих помидор	100	1,2	5,1	4,1	67	9,66
Суп картофельный с крупой с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	5,9	21,1	168	20,44
Котлета рыбная натуральная, запеченная, с маслом	100/5	13,9	16,3	7,6	233	88,12
Пюре картофельное	150	2,2	3,8	20,3	124	15,96
Компот из кураги	200	0,6	0,0	18,7	77	13,20
Хлеб пшеничный	69	1,4	0,7	30,8	135	4,20
Хлеб ржаной	51	1,1	0,6	18,9	86	3,00
Полдник		12	11	81	467	67,99
Рулет	100	5,9	4,2	44,5	239	36,00
бананы	160	0,4	0,4	14,4	63	1,39
чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	20,00
Йогурт "Ситниково"	200	5,2	6,4	9,0	114	10,60
ИТОГО:		52	60	296	1928	270,02

Мед. Работник

Повар-бригадир