

Утверждаю:

Начальник лагеря:



Евстафьева СВ

07 август 2023г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 08 августа 2023г.

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			18	14	103	610	74,09
Каша ячневая жидкая	200	7,5	6,2	20,8	169	16,26	
Бутерброд с сыром	30/15	6,3	4,1	14,9	122	12,62	
Чай с молоком	200	2,8	2,5	19,9	113	7,90	
яблоки	120	0,5	0,5	27,0	115	34,56	
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,65	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10	
Обед			27	31	124	881	110,87
Салат из свежих овощей с маслом растительным	100	1,2	5,1	4,1	67	14,36	
Свекольник с мясом, со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	21,0	172	25,38	
Гречка по-купечески с мясом	250	15,3	18,4	37,7	378	54,40	
Компот из свежих плодов	200	0,2	0,0	20,6	83	10,73	
Хлеб пшеничный	50	1,0	0,5	22,0	97	3,25	
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	85	2,75	
Полдник			8,8	9,0	60,8	359	68,32
Мучное изделие промышленного производства (Кекс)	100	8,0	8,7	15,7	173	33,00	
Бананы	170	0,3	0,3	11,1	48	23,32	
сок мультифруктовый	200	0,5	0,0	34,0	138	12,00	
ИТОГО:		54	54	289	1850	253,28	

Мед. Работник



Повар-бригадир

