

Утверждаю:

Начальник лагеря:

Евстафьева С.В.

04 август 2023г

Меню для детей в лагере дневного пребывания							
на 07 август 2023г.							
Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.	
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал		
Завтрак			15	19	87	582	90,12
Каша их овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	200	7,5	7,7	26,0	203	17,34	
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	18,90	
мандарины	127	1,0	0,3	9,5	48	40,32	
Какао с молоком	200	3,8	3,5	25,0	147	10,06	
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	2,40	
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10	
Обед			29	34	118	893	108,97
салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	8,55	
Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной	250/15/5	6,8	6,5	15,4	147	23,23	
Котлета по хлыновски	100	14,1	14,8	12,7	240	44,70	
Капуста тушеная	150	4,6	6,2	14,0	130	14,99	
сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	12,00	
Хлеб пшеничный	51	1,0	0,5	22,0	97	2,75	
Хлеб ржаной	48	1,1	0,6	18,9	86	2,75	
Полдник			17	13	51	391	72,54
Сырники из творога запеченные, с молоком сгущенным	150/20	17,2	13,3	38,0	341	70,54	
Чай с сахаром	200	0,1	0,0	12,6	51	2,00	
ИТОГО:			61	66	256	1866	271,63

Мед. Работник Бон

Повар-бригадир Акс