

Утверждаю:

Начальник лагеря:

 Евстафьева С.В.

03 август 2023г.

Меню для детей в лагере дневного пребывания на 04 августа **2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб.
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
Завтрак		22	28	88	686	69,93
Каша кукурузная жидкая	200	5,5	5,9	27,0	183	17,03
Бутерброд с маслом с сыром	55	4,3	9,7	10,7	147	19,55
Йогурт питьевой	200	7,7	8,7	14,0	165	20,00
Кофейный напиток	200	3,2	2,7	15,9	101	10,60
Хлеб пшеничный	20	0,4	0,2	8,8	39	1,10
Хлеб ржаной	30	0,7	0,4	11,3	51	1,65
Обед		44	37	104	929	153,08
огурцы свежие	60	0,4	0,1	1,2	7,3	4,83
яйцо вареное	40	5,1	4,6	0,3	63,0	7,00
Уха с крупой	250/100	18,1	10,1	14,0	219	90,00
Курица в соусе с томатом	100	14,1	15,6	1,8	204	28,27
Пюре картофельное	180	3,9	5,9	26,7	176	12,37
Компот из смеси сухофруктов	200	0,5	0,0	18,8	77	5,11
Хлеб пшеничный	51	1,0	0,5	22,0	97	2,75
Хлеб ржаной	51	1,1	0,6	18,9	86	2,75
Полдник		6,9	5,5	89,5	435	82,40
Коржик	100	5,5	4,8	30,0	185	32,00
сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	12,00
груши	200	0,9	0,7	25,5	112	38,40
ИТОГО:		73	71	281	2051	305,41

Мед. Работник



Повар-бригадир

