

Утверждаю:

Начальник лагеря:

Евстафьева с.В.

01 август 2023г.

| Меню для детей в лагере дневного пребывания на 02 августа 2023г. | | | | | | | |
|---|-------------------|----------|---------|--------|----------|------------|--------|
| Наименование блюда | Химический состав | | | | | цена, руб. | |
| | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Угл. г | ЭЦ, ккал | | |
| Завтрак | | | 28 | 20 | 57 | 515 | 138,15 |
| Запеканка из творога с молоком сгущенным | 180/20 | 18,1 | 12,8 | 26,1 | 292 | | 74,13 |
| Бутерброд с сыром | 30/15 | 6,3 | 4,1 | 14,9 | 122 | | 12,62 |
| Кофейный напиток | 200 | 3,2 | 2,7 | 15,9 | 101 | | 10,60 |
| мандарины | 100 | 1,3 | 0,74 | 37,5 | 162 | | 40,80 |
| Обед | | | 35 | 27 | 139 | 935 | 142,06 |
| Салат из свежих помидоров | 100 | 1,2 | 5,1 | 4,1 | 67 | | 14,46 |
| Суп крестьянский с крупой с мясом и сметаной | 250/15/5 | 7,9 | 5,8 | 15,5 | 146 | | 26,10 |
| Фрикадельки рыбные, с соусом сметанным с томатом | 90/40 | 18,9 | 8,3 | 9,8 | 190 | | 39,28 |
| Пюре картофельное | 180 | 3,9 | 5,9 | 26,7 | 176 | | 19,18 |
| Сок мультифруктовый | 200 | 0,5 | 0,0 | 34,0 | 138 | | 18,00 |
| Хлеб пшеничный | 60 | 1,2 | 0,6 | 26,4 | 116 | | 3,00 |
| Хлеб ржаной | 60 | 1,4 | 0,8 | 22,7 | 103 | | 2,68 |
| Полдник | | | 15 | 14 | 104 | 598 | 31,54 |
| печенье | 30 | 5,9 | 4,2 | 44,5 | 239 | | 6,87 |
| йогурт Улада | 95 | 7,7 | 8,7 | 9,2 | 146 | | 23,00 |
| Чай с сахаром | 200 | 0,1 | 0,0 | 12,6 | 51 | | 1,67 |
| ИТОГО: | | | 78 | 60 | 300 | 2047 | 311,75 |

Мед. Работник

Бон

Повар-бригадир

Челы