

Утверждаю:

Начальник лагеря:



Евстафьева С.В.

31 июля 2023г.

**Меню для детей в лагере дневного пребывания  
на 01 августа 2023г.**

Наименование блюда	Химический состав					цена, руб
	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Угл. г	ЭЦ, ккал	
<b>Завтрак</b>		<b>21</b>	<b>28</b>	<b>80</b>	<b>654</b>	<b>79,91</b>
Каша "Дружба"	200	5,5	6,7	24,5	180	17,04
Бутерброд с маслом	20/10	1,8	7,1	9,9	111	8,23
Чай с лимоном	200	0,1	0,0	15,5	62	2,72
Яйца варёные	40	5,1	4,6	0,3	63	7,00
Йогурт " Услада"	95	7,7	8,7	9,2	146	23,00
Кондитерское изделие	30	0,9	0,7	25,5	112	19,18
Хлеб пшеничный	30	0,6	0,3	13,2	58	1,65
Хлеб ржаной	20	0,5	0,3	7,6	34	1,10
<b>Обед</b>		<b>29</b>	<b>33</b>	<b>124</b>	<b>906</b>	<b>99,34</b>
Салат из огурцов с маслом	100	0,9	5,1	1,2	54	7,84
Суп из овощей с мясом со сметаной	250/15/5	7,7	6,3	12,5	138	27,31
Тефтели, запеченные в молочном соусе	100	14,0	14,4	10,5	227	43,55
Макаронные изделия отварные	180	4,2	5,9	44,2	247	10,48
Компот из компотовой смеси	200	0,5	0,0	18,8	77	5,20
Хлеб пшеничный	40	0,8	0,4	17,6	77	2,20
Хлеб ржаной	50	1,1	0,6	18,9	86	2,75
<b>Полдник</b>		<b>10</b>	<b>9</b>	<b>95</b>	<b>498</b>	<b>79,48</b>
Кондитерское изделие	100	8,3	7,9	35,8	248	43,50
сок яблочный	200	0,5	0,0	34,0	138	12,00
Бананы	180	0,9	0,7	25,5	112	23,98
<b>ИТОГО:</b>		<b>60</b>	<b>69</b>	<b>299</b>	<b>2059</b>	<b>258,73</b>

Мед. Работник



Повар-бригадир

