



1. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 31 мая 2021 года N 287
2. Программы Министерства образования РФ: авторской программы В. И. Лях, А.А. Зданевич, «Физическая культура» издательство «Просвещение», Москва – 2010 г, утвержденной МО РФ в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного стандарта.
3. Рабочая программа опирается на УМК: В.И. Лях, А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов»(М.: Просвещение, 2010г)
2. Основная образовательная программа основного общего образования МАОУ Упоровская СОШ (приказ № 236/1-од от 29.08.2023)

Согласно учебному плану рабочая программа рассчитана на 1 час в неделю (34 часа в год).

## Раздел 1

### Содержание учебного курса «Спортивные игры» в 7 классе

#### Раздел 1 «Лёгкая атлетика» - 4 часа

Игра «Выдержни ленту»; игра «Бег под уклон»; старт группами; бег шеренгами.

#### Раздел 2 «Волейбол» - 5 часов

Перемещения; передача мяча; нижняя прямая подача с середины площадки; нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м от сетки; приём мяча.

#### Раздел 3 «Баскетбол» - 5 часов

Остановки «Прыжком»; остановки «В два шага»; передачи мяча; ведение мяча; ловля мяча.

#### Раздел 4 «Гимнастика» - 5 часов

Игра «Быстрые перекаты»; эстафета по кругу; подвижная игра «Состязания в парах»; эстафеты с гимнастическими скамейками; встречная эстафета с кувырками.

#### Раздел 5 «Лыжная подготовка» - 5 часов

Подвижная игра на лыжах «Все по местам»; подвижная игра на лыжах «Слалом с воротами»; подвижная игра на лыжах «Занять место»; игра «Гусеница»; игра «Кто дальше».

#### Раздел 6 «Футбол» - 5 часов

Стойки и перемещения; ведение мяча; приём мяча; подвижная игра «Точная передача»; подвижная игра «Попади в ворота».

#### Раздел 7 «Подвижные игры» - 5 часов

Игра «Пионербол с двумя мячами»; игра «Сумей принять»; игра «Брось и попади»; игра «Гонка мяча»; «Весёлые старты».

**Знания о физической культуре.** Возрождение Олимпийских игр и олимпийского движения в современном мире; роль Пьера де Кубертена в их становлении и развитии. Девиз, символика и ритуалы современных Олимпийских игр. История организации и проведения первых Олимпийских игр современности; первые олимпийские чемпионы.

**Способы самостоятельной деятельности.** Ведение дневника физической культуры. Физическая подготовка и её влияние на развитие систем организма, связь с укреплением здоровья; физическая подготовленность как результат физической подготовки.

Правила и способы самостоятельного развития физических качеств. Способы определения индивидуальной физической нагрузки. Правила проведения измерительных процедур по оценке физической подготовленности. Правила техники выполнения тестовых заданий и способы регистрации их результатов.

Правила и способы составления плана самостоятельных занятий физической подготовкой.

**Физическое совершенствование.** *Физкультурно-оздоровительная деятельность.* Правила самостоятельного закаливания организма с помощью

воздушных и солнечных ванн, купания в естественных водоёмах. Правила техники безопасности и гигиены мест занятий физическими упражнениями.

Оздоровительные комплексы: упражнения для профилактики нарушения зрения во время учебных занятий и работы за компьютером; упражнения для физкультпауз, направленных на поддержание оптимальной работоспособности мышц опорно-двигательного аппарата в режиме учебной деятельности.

**Спортивно-оздоровительная деятельность. Модуль «Гимнастика».** Акробатическая комбинация из общеразвивающих и сложно координированных упражнений, стоек и кувырков, ранее разученных акробатических упражнений.

Комбинация из стилизованных общеразвивающих упражнений и сложно-координированных упражнений ритмической гимнастики, разнообразных движений руками и ногами с разной амплитудой и траекторией, танцевальными движениями из ранее разученных танцев (девочки).

Опорные прыжки через гимнастического козла с разбега способом «согнув ноги» (мальчики) и способом «ноги врозь» (девочки).

Гимнастические комбинации на низком гимнастическом бревне с использованием стилизованных общеразвивающих и сложно-координированных упражнений, передвижений шагом и лёгким бегом, поворотами с разнообразными движениями рук и ног, удержанием статических поз (девочки).

Упражнения на невысокой гимнастической перекладине: висы; упор ноги врозь; перемах вперёд и обратно (мальчики). Лазанье по канату в три приёма (мальчики).

**Модуль «Лёгкая атлетика».** Старт с опорой на одну руку и последующим ускорением; спринтерский и гладкий равномерный бег по учебной дистанции; ранее разученные беговые упражнения.

Прыжковые упражнения: прыжок в высоту с разбега способом «перешагивание»; ранее разученные прыжковые упражнения в длину и высоту; напрыгивание и спрыгивание.

Метание малого (теннисного) мяча в подвижную (раскачивающуюся) мишень.

**Модуль «Зимние виды спорта».** Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом; преодоление небольших трамплинов при спуске с пологого склона в низкой стойке; ранее разученные упражнения лыжной подготовки; передвижения по учебной дистанции, повороты, спуски, торможение.

**Модуль «Спортивные игры».** Баскетбол. Технические действия игрока без мяча: передвижение в стойке баскетболиста; прыжки вверх толчком одной ногой и приземлением на другую ногу; остановка двумя шагами и прыжком.

Упражнения с мячом: ранее разученные упражнения в ведении мяча в разных направлениях и по разной траектории, на передачу и броски мяча в корзину.

Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов.

Волейбол. Приём и передача мяча двумя руками снизу в разные зоны площадки команды соперника. Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в подаче мяча, его приеме и передаче двумя руками снизу и сверху.

Футбол. Удары по катящемуся мячу с разбега. Правила игры и игровая деятельность по правилам с использованием разученных технических приёмов в остановке и передаче мяча, его ведении и обводке.

Совершенствование техники ранее разученных гимнастических и акробатических упражнений, упражнений лёгкой атлетики и зимних видов спорта, технических действий спортивных игр.

**Модуль «Спорт».** Физическая подготовка к выполнению нормативов комплекса ГТО с использованием средств базовой физической подготовки, видов спорта и оздоровительных систем физической культуры, национальных видов спорта, культурно-этнических игр.

## Раздел 2

### Планируемые результаты освоения учебного курса «Спортивные игры» в 7 классе

Прохождение учебного курса «Спортивные игры» в 6 классе направлено на достижение обучающимися личностных, метапредметных и предметных результатов:

<b>Личностные</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- формирование культуры здоровья – отношения к здоровью как высшей ценности человека;</li> <li>- развитие личностных качеств, обеспечивающих осознанный выбор поведения, снижающего или исключаящего воздействие факторов, способных нанести вред физическому и психическому здоровью;</li> <li>- формирование потребности ответственного отношения к окружающим и осознания ценности человеческой жизни.</li> </ul>
<b>Метапредметные</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- способность выделять ценность здоровья, здорового и безопасного образа жизни как целевой приоритет при организации собственной жизнедеятельности, взаимодействии с людьми;</li> <li>- умение адекватно использовать знания о позитивных и негативных факторах, влияющих на здоровье;</li> <li>- способность рационально организовать физическую и интеллектуальную деятельность;</li> <li>- умение противостоять негативным факторам, приводящим к ухудшению здоровья;</li> <li>- формирование умений позитивного коммуникативного общения с окружающими;</li> </ul>
<b>Предметные</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- осознание обучающимися необходимости заботы о своём здоровье и выработки форм поведения, которые помогут избежать опасности для жизни и здоровья, а значит, произойдет уменьшение пропусков по причине болезни и произойдет увеличение численности обучающихся, посещающих спортивные секции и спортивно-оздоровительные мероприятия;</li> <li>- социальная адаптация детей, расширение сферы общения, приобретение опыта взаимодействия с окружающим миром. Приобретаемый опыт проявляется в знаниях и способах двигательной деятельности, умениях творчески их применять при решении практических задач, связанных с организацией и проведением самостоятельных занятий физической культурой.</li> </ul>

В ходе реализации учебного курса «Спортивные игры» обучающиеся **смогут получить знания:**

- значение спортивных игр в развитии физических способностей и совершенствовании функциональных возможностей организма занимающихся;
- правила безопасного поведения во время занятий спортивными играми;
- названия разучиваемых технических приёмов игр и основы правильной техники;
- наиболее типичные ошибки при выполнении технических приёмов и тактических действий;
- упражнения для развития физических способностей (скоростных, скоростно-силовых, координационных, выносливости, гибкости);
- контрольные упражнения (двигательные тесты) для оценки физической и технической подготовленности и требования к технике и правилам их выполнения;
- основное содержание правил соревнований по спортивным играм;
- жесты судьи спортивных игр;
- игровые упражнения, подвижные игры и эстафеты с элементами спортивных игр;

**и могут научиться:**

- соблюдать меры безопасности и правила профилактики травматизма на занятиях спортивными играми;
- выполнять технические приёмы и тактические действия;
- контролировать своё самочувствие (функциональное состояние организма) на занятиях спортивными играми;
- играть в спортивные игры с соблюдением основных правил;
- демонстрировать жесты судьи спортивных игр;
- проводить судейство спортивных игр.

**Основной показатель реализации элективного курса «Спортивные игры»**- стабильность состава занимающихся, динамика прироста индивидуальных показателей выполнения программных требований по уровню подготовленности занимающихся, выраженных в количественных показателях физического развития, физической, технической, тактической, интегральной и теоретической подготовки (по истечении каждого года), результаты участия в соревнованиях.

**Раздел 3**  
**Тематическое планирование**  
(34 часа в год, 1 час в неделю)

№ п/п	Тема раздела (или тема раздела и темы уроков)	Количество часов	Реализация воспитательного потенциала урока (виды и формы деятельности)	Электронные (цифровые) образовательные ресурсы
<b>1</b>	<b>Раздел:</b> Лёгкая атлетика	<b>4</b>	<b>Модуль " Курсы внеурочной деятельности"</b> осуществляется через - вовлечение школьников в интересную и полезную для них деятельность; - формирование в кружках, секциях, клубах, студиях, профильных отрядах для объединения детей и педагогов общими позитивными эмоциями и доверительными отношениями друг к другу.	
	<b>Темы уроков:</b> 1.Игра «Выдерни ленту»	1		<a href="https://infourok.ru/podvizhnye-igry-na-urokah-legkoj-atletiki-4245546.html">https://infourok.ru/podvizhnye-igry-na-urokah-legkoj-atletiki-4245546.html</a>
	2.Игра «Бег под уклон»	1		<a href="https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-na-temu-podvizhnye-igry.html">https://multiurok.ru/index.php/files/prezentatsiia-na-temu-podvizhnye-igry.html</a>
	3.Старт группами	1		<a href="https://infourok.ru/lyogkaya-atletika-vidy-startov-startovyh-polozhenij-4353520.html">https://infourok.ru/lyogkaya-atletika-vidy-startov-startovyh-polozhenij-4353520.html</a>
	4.Бег шеренгами	1		<a href="https://doshkolka.rybakovfond.ru/beg_sh">https://doshkolka.rybakovfond.ru/beg_sh</a>
<b>2</b>	<b>Раздел:</b> «Волейбол»	<b>5</b>	<b>Модуль " Курсы внеурочной деятельности"</b> осуществляется через - формирование в кружках, секциях, клубах, студиях, профильных отрядах для объединения детей и педагогов общими позитивными эмоциями и доверительными отношениями друг к другу.	
	<b>Темы уроков:</b> 1. Перемещения	1		<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=перемещения%20в%20волейболе&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664344904753694-8696601904030175411-vla1-4648-vla-17-balancer-8080-BAL-276&amp;from_type=vast&amp;filmId=85168681975">https://yandex.ru/video/preview/?text=перемещения%20в%20волейболе&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664344904753694-8696601904030175411-vla1-4648-vla-17-balancer-8080-BAL-276&amp;from_type=vast&amp;filmId=85168681975</a>

				68829262
	2. Передача мяча	1		<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=передача%20мяча%20в%20волейболе&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664344939028756-17765231840028259768-vla1-4648-vla-17-balancer-8080-BAL-8806&amp;from_type=vast&amp;filmId=10550377469153154911">https://yandex.ru/video/preview/?text=передача%20мяча%20в%20волейболе&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664344939028756-17765231840028259768-vla1-4648-vla-17-balancer-8080-BAL-8806&amp;from_type=vast&amp;filmId=10550377469153154911</a>
	3. Нижняя прямая подача с середины площадки	1		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=RiG4HsT8WCQ">https://www.youtube.com/watch?v=RiG4HsT8WCQ</a>
	4. Нижняя прямая подача мяча с расстояния 3-6 м от сетки	1		<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=нижняя%20прямая%20подача%20мяча%20с%20расстояния%203-6%20м%20от%20сетки%20в%20волейболе&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664345000371862-10195012790826292700-vla1-4648-vla-17-balancer-8080-BAL-6915&amp;from_type=vast&amp;filmId=9127285797591568281">https://yandex.ru/video/preview/?text=нижняя%20прямая%20подача%20мяча%20с%20расстояния%203-6%20м%20от%20сетки%20в%20волейболе&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664345000371862-10195012790826292700-vla1-4648-vla-17-balancer-8080-BAL-6915&amp;from_type=vast&amp;filmId=9127285797591568281</a>
	5. Прием мяча	1		<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=прием%20мяча%20в%20волейболе&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664345034831987-10411505293121620977-vla1-4648-vla-17-balancer-8080-BAL-5800&amp;from_type=vast&amp;filmId=8571977071388718438">https://yandex.ru/video/preview/?text=прием%20мяча%20в%20волейболе&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664345034831987-10411505293121620977-vla1-4648-vla-17-balancer-8080-BAL-5800&amp;from_type=vast&amp;filmId=8571977071388718438</a>
<b>3</b>	<b>Раздел:</b> Баскетбол	<b>5</b>	<b>Модуль " Курсы внеурочной деятельности"</b> осуществляется через	
	<b>Темы уроков:</b> 1. Остановки «Прыжком»	1	- поддержку в детских объединениях школьников с ярко выраженной лидерской позицией; - поощрение педагогами детских инициатив и детского самоуправления.	<a href="https://www.youtube.com/watch?v=upJ8Qlw0qh0">https://www.youtube.com/watch?v=upJ8Qlw0qh0</a>
	2. Остановки «В два шага»	1		<a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/konspektpraktichieskoghozaniatia13baskietbolos tanovkavdvashaghasbroskomvkolto">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/konspektpraktichieskoghozaniatia13baskietbolos tanovkavdvashaghasbroskomvkolto</a>

	3.Передачи мяча	1		<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=передачи%20мяча%20в%20баскетболе&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664345169383730-7198962407587995880-vla1-4648-vla-l7-balancer-8080-BAL-2187&amp;from_type=vast&amp;filmId=1889135061480110452">https://yandex.ru/video/preview/?text=передачи%20мяча%20в%20баскетболе&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664345169383730-7198962407587995880-vla1-4648-vla-l7-balancer-8080-BAL-2187&amp;from_type=vast&amp;filmId=1889135061480110452</a>
	4.Ведение мяча	1		<a href="https://slide-share.ru/urok-vedenie-myacha-basketbole-379698">https://slide-share.ru/urok-vedenie-myacha-basketbole-379698</a>
	5.Ловля мяча	1		<a href="https://shareslide.ru/sport/prezentaiya-sovershenstvovanie-tehniki-vedeniya-basketbolnogo-myacha">https://shareslide.ru/sport/prezentaiya-sovershenstvovanie-tehniki-vedeniya-basketbolnogo-myacha</a>
<b>4</b>	<b>Раздел:«Гимнастика»</b>	<b>5</b>	<p><b>Модуль "Курсы внеурочной деятельности"</b> осуществляется через</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-вовлечение школьников в интересную и полезную для них деятельность;</li> <li>- формирование в кружках, секциях, клубах, студиях, профильных отрядах для объединения детей и педагогов общими позитивными эмоциями и доверительными отношениями друг к другу;</li> <li>- поддержку в детских объединениях школьников с ярко выраженной лидерской позицией;</li> <li>- поощрение педагогами детских инициатив и детского самоуправления.</li> </ul>	
	<b>Темы уроков:</b> 1.Игра «Быстрые перекаты»	1		<a href="https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/konspekt_uroka_po_fizicheskoi_kulture_na_temu_gimnastika_uprazhneniia_na_koordin">https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/uroki/konspekt_uroka_po_fizicheskoi_kulture_na_temu_gimnastika_uprazhneniia_na_koordin</a>
	2.Эстафета по кругу	1		<a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/02/02/gimnastika-akrobatika-krugovaya-trenirovka-estafety">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2016/02/02/gimnastika-akrobatika-krugovaya-trenirovka-estafety</a>
	3.Подвижная игра «Состязания в парах»	1		<a href="https://igry-na-ulice.ru/18.html">https://igry-na-ulice.ru/18.html</a>

	4. Эстафеты с гимнастическими скамейками	1		<a href="http://sportfiction.ru/books/razvitie-dvigatelnoy-aktivnosti-v-domashnikh-usloviyakh/?bookpart=190799">http://sportfiction.ru/books/razvitie-dvigatelnoy-aktivnosti-v-domashnikh-usloviyakh/?bookpart=190799</a>
	5. Встречная эстафета с кувырками	1		<a href="http://www.gomelscouts.com/estafeta-s-kuvyrkami.html">http://www.gomelscouts.com/estafeta-s-kuvyrkami.html</a>
<b>5</b>	<b>Раздел: Лыжная подготовка</b>	<b>5</b>	<b>Модуль " Курсы внеурочной деятельности "</b> осуществляется через - вовлечение школьников в интересную и полезную для них деятельность; - формирование в кружках, секциях, клубах, студиях, профильных отрядах для объединения детей и педагогов общими позитивными эмоциями и доверительными отношениями друг к другу; - поддержку в детских объединениях школьников с ярко выраженной лидерской позицией; - поощрение педагогами детских инициатив и детского самоуправления.	
	<b>Темы уроков:</b> 1. Подвижная игра на лыжах «Все по местам»	1		<a href="https://yandex.ru/images/search?text=подвижная+игра+на+лыжах+все+по+местам+схема&amp;img_url=http%3A%2F%2Fi2.wp.com%2Fshkolala.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2017%2F01%2Fdogyonalki-nalyijah_751x338.jpg&amp;pos=3&amp;rpt=simage&amp;style=image&amp;lr=100849&amp;parent-reqid=1664345684802799-15502515324478632267-vla1-4648-vla-l7-balancer-8080-BAL-6232&amp;source=serp">https://yandex.ru/images/search?text=подвижная+игра+на+лыжах+все+по+местам+схема&amp;img_url=http%3A%2F%2Fi2.wp.com%2Fshkolala.ru%2Fwp-content%2Fuploads%2F2017%2F01%2Fdogyonalki-nalyijah_751x338.jpg&amp;pos=3&amp;rpt=simage&amp;style=image&amp;lr=100849&amp;parent-reqid=1664345684802799-15502515324478632267-vla1-4648-vla-l7-balancer-8080-BAL-6232&amp;source=serp</a>
	2. Подвижная игра на лыжах «Слалом с воротами».	1		<a href="http://clamber.ru/theory/games/413-podvizhnye-igry-zimnie-igry-str-3.html">http://clamber.ru/theory/games/413-podvizhnye-igry-zimnie-igry-str-3.html</a>
	3. Подвижная игра на лыжах «Занять место»	1		<a href="https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2021/01/22/podvizhnye-igry-na-lyzhah">https://nsportal.ru/shkola/fizkultura-i-sport/library/2021/01/22/podvizhnye-igry-na-lyzhah</a>
	4. Игра «Гусеница»	1		<a href="https://www.dvorsportinfo.ru/articles/estafety-na-lyzhah-dlya-detej/">https://www.dvorsportinfo.ru/articles/estafety-na-lyzhah-dlya-detej/</a>
	5. Игра «Кто дальше»	1		<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=.Игра%20«Кто%20дальше»%20лыжи%20схема%20видео&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664345869132122-1719399777244584461-vla1-4648-vla-l7-balancer-8080-BAL-1799&amp;from_type=vast&amp;filmId=1184095437">https://yandex.ru/video/preview/?text=.Игра%20«Кто%20дальше»%20лыжи%20схема%20видео&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664345869132122-1719399777244584461-vla1-4648-vla-l7-balancer-8080-BAL-1799&amp;from_type=vast&amp;filmId=1184095437</a>

				86401091
<b>6</b>	<b>Раздел: «Футбол»</b>	<b>5</b>	<b>Модуль " Курсы внеурочной деятельности"</b> осуществляется через спортивные игры, направленные на развитие творческих способностей школьников, воспитания у них трудолюбия и уважительного отношения к физическому труду.	
	<b>Темы уроков:</b> 1.Стойки и перемещения	1		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=zXkmYbx-feE">https://www.youtube.com/watch?v=zXkmYbx-feE</a>
	2.Ведение мяча	1		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=7mkZMLGiHX8">https://www.youtube.com/watch?v=7mkZMLGiHX8</a>
	3.Приём мяча	1		<a href="https://www.youtube.com/watch?v=-hzp8Is5KFg">https://www.youtube.com/watch?v=-hzp8Is5KFg</a>
	4.Подвижная игра «Точная передача»	1		<a href="https://videouroki.net/razrabotki/urok-po-fizichieskoi-kul-turie-na-tiemu-podvizhnyie-ighry-s-elielementami-futbola.html">https://videouroki.net/razrabotki/urok-po-fizichieskoi-kul-turie-na-tiemu-podvizhnyie-ighry-s-elielementami-futbola.html</a>
	5.Подвижная игра «Попади в ворота»	1		<a href="https://igry-na-ulice.ru/23.html">https://igry-na-ulice.ru/23.html</a>
<b>7</b>	<b>Раздел: «Подвижные игры»</b>	<b>5</b>	<b>Модуль " Курсы внеурочной деятельности"</b> осуществляется через спортивные игры, направленные на физическое развитие школьников, развитие их ценностного отношения к своему здоровью, побуждение к здоровому образу жизни, воспитание силы воли, ответственности, формирование установок на защиту слабых.	
	<b>Темы уроков:</b> 1.Игра «Пионербол с двумя мячами»	1		<a href="https://yandex.ru/video/preview/?text=Игра%20«Пионербол%20с%20двумя%20мячами»%20видео&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664346155611882-9217541889742981096-vla1-4648-vla-17-balancer-8080-BAL-5674&amp;from_type=vast&amp;filmId=11291876330863276098">https://yandex.ru/video/preview/?text=Игра%20«Пионербол%20с%20двумя%20мячами»%20видео&amp;path=yandex_search&amp;parent-reqid=1664346155611882-9217541889742981096-vla1-4648-vla-17-balancer-8080-BAL-5674&amp;from_type=vast&amp;filmId=11291876330863276098</a>
	2.Игра «Сумей принять»	1		<a href="http://www.gomelscouts.com/sumej-prinyat.html">http://www.gomelscouts.com/sumej-prinyat.html</a>
	3.Игра «Брось и попади»	1		<a href="https://mojakroxa.ru/?p=1432">https://mojakroxa.ru/?p=1432</a>
	4.Игра «Гонка мяча»	1		<a href="https://multiurok.ru/files/dvigatelnoe-kachestvo-lovkost-4.html?">https://multiurok.ru/files/dvigatelnoe-kachestvo-lovkost-4.html?</a>

	1. «Весёлые старты»	1		<a href="https://multiurok.ru/files/veselye-starty-dlia-5-6-klassov.html">https://multiurok.ru/files/veselye-starty-dlia-5-6-klassov.html</a>
--	---------------------	---	--	---